



stark am Berg
outdoor sports for gays



Sommerprogramm 2024



stark am Berg
outdoor sports for gays

Willkommen bei Outdoor Sports for Gays

Wir sind eine Gruppe dynamischer Männer und Frauen, welche unter dem Motto **Stark am Berg** die Freude an zumeist anspruchsvollen Unternehmungen in den Bergen teilt. Im Sommer sind wir auf Wanderungen, klassischen Hochtouren, Kletter- und Mountainbiketouren sowie auf dem Wasser unterwegs, im Winter auf Ski-, Snowboard- und Schneeschuhtouren. Wir sind als Verein organisiert und verstehen uns als Plattform, welche am Bergsport interessierte Schwule, Lesben und deren Freunde verbindet.

Lerne uns kennen

Du warst noch nie mit uns unterwegs? Komm diesen Sommer mal auf eine für dich passende Tour mit und lerne unseren Verein kennen. Dazu brauchst du kein Mitglied zu sein. Die Angebote stehen allen offen.

spontan und geplant...

Im vorliegenden Sommerprogramm sind zahlreiche Touren pro Monat fest geplant. Zusätzlich werden unkompliziert, kurzfristig und wetterabhängig Touren organisiert und über unsere Mailing-Liste sowie unsere Whatsapp Gruppen ausgeschrieben. Interessiert? Trag Dich auf www.gaypeak.ch unter „Mach mit“ in den Verteiler ein und es geht los!

sicher unterwegs...

Unsere Touren werden von erfahrenen Berggängern geleitet, je nach Anforderung auch von dipl. Bergführern. Im Sinne der Sicherheit bieten wir zudem regelmässig Ausbildungen an. Während dieser Saison haben wir folgenden Kurs im Programm:

FR-SO, 12. - 14. Juli: Ausbildung Sommer im Saastal VS

Die Angaben zum **Mitgliederbeitrag** findest du auf der letzten Seite des Programms.

Wir freuen uns auf eine tolle Saison mit guten Verhältnissen und vielen gemeinsamen Touren.

Euer Vorstand

April

Mai



SA, 27. April: Mountainbiken Uznach - Egg (S2-3)

Diese mittelschwere Tour führt von der Linthebene in die Ausläufer der Nagelfluhpyramide Speer mit schönen Ausblicken auf Linthebene, Zürichsee und die Glarner- und Schwyzer Alpen. Mit knapp 40 km und 1'200 Höhenmeter mit Wasserfällen, Tobel, knorrigen Tannen und Findlingen ein guter Tag auf dem MTB.

Anmeldungen bis am 26.04.2024 an dirk@gaypeak.ch

SA, 4. Mai : Mountainbiken Sihltrail (S2)

Mittelschwere Mountainbike-Tour. Gute Grundkondition erforderlich. Fortgeschrittene Fahrtechnik S2, knapp 4 Stunden, 40 km, moderate 700 Höhenmeter.

Anmeldungen bis am 03.05.2024 an dirk@gaypeak.ch

SA, 11. Mai: eBiking auf das Hörnli (S2)

Auf das Hörnli ab Bauma, ca. 30km / 800 hm (S2), Start um 10:00 Bauma Parkplatz Hallenbad, 1km ab Bahnhof Bauma; ca. 12:00 Hörnli, Essen im Berggasthaus; ca. 15:00 retour in Bauma, sodann Abschlussbier in einem Restaurant. Anfahrt: Es hat genügend Parkplätze beim Hallenbad Bauma, ab Bahnhof Bauma 1km.

Anmeldungen bis am 10.05.2024 an thommi@gaypeak.ch

SA-MO, 18. -20. Mai: Mountainbiken an Pfingsten (S2-3)

Entspanntes Mountainbiking auf einem höheren Niveau (S2/S3), je nach Wetter und Gruppe wird entschieden, wo es genau hingehet.

Anmeldungen bis am 17.05.23 bei vincenzo@gaypeak.ch

SA, 25. Mai: Wanderung Grosser Mythen (T3)

Wanderung auf das Highlight im Kanton Schwyz: Ab Meinradsrank wandern wir die ca. 1000 Höhenmeter in 2 Stunden über Wiesen und Wälder, später über den teilweise versicherten, ausgesetzten Steig durch die imposante Felswand auf den Grossen Mythen. Nach einer Einkehr am Gipfel gehts zurück zum Ausgangspunkt.

Anmeldungen bis am 24.05.2024 bei walter@gaypeak.ch

SO, 26. Mai: Wanderung auf den Diethelm (T4)

Höchster Punkt des Fluebrig-Massivs. Der Name Fluebrig steht für den ganzen, viergipfligen Eckpfeiler, der die Kette der östlicher Sihltaler Alpen gegen Norden abschirmt. Wir starten in Au und laufen über Alpeli hoch zum Diethelm - der Aufstieg ist ca. 1200 Höhenmeter und dauert ungefähr 3 1/2h. Treffpunkt und Ablaufzeit werden zu einem späteren Zeitpunkt kommuniziert - grundsätzlich ist es besser mit dem Auto anzureisen. Jedoch können wir einen Shuttle ab Innerthal organisieren.

Anmeldungen bis am 24.05.2024 an roger@gaypeak.ch

Juni



SO, 2. Juni: Pride Mountainbike-Tour auf die Rigi (S3)

Von Goldau aus auf die Scheidegg. Abfahrt zum Gätterlipass und zurück mit der Gondel auf die Scheidegg. Danach Richtung Kaltbad und Abfahrt auf die Seebodenalp. Von da via Polenweg zurück nach Goldau.

Anmeldungen bis am 01.06.2024 an vincenzo@gaypeak.ch

SA, 8. Juni: Wanderung Montalin - Gromser Chopf ab Maladers (T4)

Ab Chur erreicht man das Dorf Maladers mit dem Postauto in wenigen Minuten. Ab hier Aufstieg über zuerst waldiges und sodann offenes Gelände der Maladerser Heuberge. Den Gipfel des Montalin (2265 m) erreicht man über einen einsamen Pfad (T4). Der Übergang zum Gromser Chopf (2167 m) und der Abstieg nach Calfreisen sind sodann einfacher zu gehen. Das ist eine Tour, die man gut früh im Jahr machen kann, da der Schnee dank voller Südausrichtung rasch wegschmilzt; hoffen wir, dass es dieses Jahr auch so ist.

Anmeldungen bis am 07.06.2024 an roman@gaypeak.ch

SO, 9. Juni: Mountainbiken Oberricken - Farner ab Uznach (S2)

Von der Storchenkolonie Uznach auf den Oberricken und den Farner: Die Farner-Route bietet intakte Natur und viele Höhenmeter am Rand der Agglomeration Zürich. Rund 40 Km, 1300 Höhenmeter.

Anmeldung bis 08.06.2023 an dirk@gaypeak.ch

SO, 9. Juni: Wanderung Vorder Glärnisch ab Hinter Saggberg (T4)

Klassische T4-Wanderung auf den Vorder Glärnisch. Treffpunkt Hinter Saggberg (pkt 1052). Aufstieg 1300 Meter - entspricht Marschzeit von ca. 3 3/4h. Anreise am ehesten mit dem Auto. Jedoch können wir auch einen Shuttle von der Haltestelle Klöntal, Rhodannenbergr organisieren.

Anmeldungen bis am 07.06.2024 an roger@gaypeak.ch

SA, 15. Juni: Bergtour Buochserhorn und Musenalp über Bleikigrat (T4)

Wanderung von Niederrickenbach auf einen schönen Aussichtsberg in der Innerschweiz. Von dort über den Bleikigrat mit Leiter und einigen leichten Felskraxeleyen hinüber zur Musenalp. Dort Einkehr und Rückfahrt mit Bahn nach Niederrickenbach. Tour ca 4 Stunden.

Anmeldung bis 14.06.2024 an walter@gaypeak.ch

SO, 16. Juni: Flusskayak oder Schlauchboot ab Schaffhausen

Wir starten gerade unterhalb des Rheinfalls. Vom Einstieg paddeln wir ein Stück Richtung Wasserfall und erhalten eine ganz neue Perspektive von der Kraft und Schönheit des Wassers. Danach geht es flussabwärts. Geniesse eine gemütliche Flusstour mit einem Wehr, welches es gemeinsam zu umtragen gilt, bis zum kulturellen Highlight der Tour: Unsere Mittagspause verbringen wir beim idyllischen Kloster der Insel Rheinau. Gestärkt geht das danach weiter auf dem Fluss. Mit der Schweiz auf der linken und Deutschland auf der rechten Fluss-Seite paddeln wir genau auf der Landesgrenze und meistern die Herausforderung von zwei weiteren Wehren. Kurz nach der Thureinmündung beenden wir diese wunderschöne Tour auf der rechten Fluss-Seite.

Anmeldung bis 15.06.2024 an stefan@gaypeak.ch



SA, 22. Juni: eBiking auf den Bachtel (S2)

Auf den Bachtel ab Mesikon: ca. 50km / 1200 hm, Start um 10 Uhr, Fehraltorferstrasse 19, Mesikon, 8308 Illnau, bei Thommi, Kaffee/Gipfeli offeriert; ca. 12:00 auf dem Bachtel, Besenbeiz (Restaurant) geschlossen wegen Umbau; ca. 15:00 retour in Mesikon, Bier offeriert

Anfahrt: Genügend Parkplätze in Mesikon, ab Bahnhof Illnau 2km; Zieleingabe Navi: Fehraltorferstr. 19, 8308 Illnau

Anmeldungen bis am 21.06.2024 bei thommi@gaypeak.ch

SO, 23. Juni: Mountainbiken auf dem Rossberg (S2-S3)

Wir starten bei der Zugerberg Talstation, queren den Zugerberg und steigen steil zum Wildpsitz auf. Von da aus Abfahrt über den Gnipen mit der imposanten Abbruchstelle zurück auf den Zugerberg und nochmals steil direkt zum Zugersee wo wir uns abschliessend abkühlen können.

Anmeldungen bis am 22.06.2024 bei vincenzo@gaypeak.ch

SO, 23. Juni: Wanderung Vanil Noir (T4)

Wer im Frühsommer den Vanil Noir ansteigt, tritt ein in ein Naturreich, das voller Überraschungen steckt wie eine Wundertüte. Voralpine Rundwanderung ab Grandvillard. Überschreitung des Vanil Noir auf einem kettengesicherten Gebirgspfad.

Anmeldungen bis am 22.06.2024 an philippe@gaypeak.ch

SA, 29. Juni: Wanderung Marwees - Meglisalp im Alpstein (T4-)

Ein wenig begangener Klassiker im Alpstein: Ab Wasserauen steigen wir zur Bogartenlücke auf und folgen dann dem blau-weissen Weg über den Kamm der Marwees, von wo man einen perfekten Rundumblick auf den ganzen Alpstein geniessen kann. Sodann ab Widderalpsattel Abstieg über die Meglisalp und den Schrennen-Panorama-Weg zurück nach Wasserauen. Rund 1150 Höhenmeter, 6 Stunden.

Anmeldungen bis am 28.06.2024 an roman@gaypeak.ch

SO, 30. Juni: Mountainbike-Tour auf den Pilatus (S3)

Stetig und mit vielen Kehren, aber nicht zu starker Steigung gehts von ganz unten am Vierwaldstättersee mit 1700 Höhenmeter auf den Pilatus. Anschliessend anspruchvolle Abfahrt zurück ins Tal. Diese Tour steht unter der Co-Leitung von Stefan und Vincenzo.

Anmeldungen bis 29.06.2024 an stefan@gaypeak.ch

SA, 6. Juli: Canyoning-Tour ab Amden zum Walensee

Hoch über dem Walensee liegt der Canyon der Extraklasse - für Neulinge und Profis. Der Fallenbach führt durch die abwechslungsreiche Schlucht mit regenwaldähnlichen Abschnitten. Lass dich von klaren Pools, herrlichen Wasserfällen und einmaligen Landschaftsbildern verzaubern! Durchführung durch Touroperator Fischer Adventures.

Anmeldungen bis am 01.07.2024 an stefan@gaypeak.ch; Kosten ca. CHF 170.-

Juli



FR-SO, 12. - 14. Juli: Ausbildung Sommer im Saastal VS

Wie jedes Jahr bieten wir eine Sommerausbildung an. Dieses Jahr liegt der Fokus auf Schnee- und Gletscherausbildung, welche wir mit zwei Anwendungstouren, Lagginjoch und Weissmies in der Praxis umsetzen. Übernachtung in Hohnsass. Weitere Infos vgl. separate Ausschreibung.

Anmeldungen bis am 30.06.2024 an fredi@gaypeak.ch. Kosten: Hüttenübernachtungen und Honorar Bergführer.

SA/SO, 13./14. Juli: Mountainbiken im Oberwallis (S3)

Die Mountainbiketour für sehr Ausdauernde mit über 2000 Höhenmeter. Eindrückliche Illgraben-Aufwärmtour am 1. Tag. Am 2. Tag starten wir am Morgen früh ab Gremjols und unternehmen unsere Monstertour über den Salfischpass. Die Übernachtung organisieren wir nach Absprache.

Anmeldungen bis am 06.07.2024 an stefan@gaypeak.ch

SA/SO, 13. - 14. Juli: Wandern im Oberengadin (max. T3)

Zwei aussichtsreiche Höhenwege. Samstag von Muottas Muragl über die Chamanna Segantini und Paradis nach Pontresina. Aufstieg 700m Abstieg 1450 m, ca 5h. Am Sonntag über die Fuorcla Surlej zur Covazhütte und entlang des Lej da Vadret ins Val Roseg nach Pontresina ca. 7h.

Anmeldungen bis am 20.06.2024 an ludger@gaypeak.ch; Kosten: 1 bis 2 Übernachtungen in der Jugendherberge Pontresina ca. CHF 70.- Übernachtung / Frühstück

SA/SO, 20. - 21. Juli: Hochgebirgswandern Unterwallis (T3/T4)

Wunderschöne Rundtour ab Ferret am grossen Sankt Bernhard im Angesicht des Mont Blanc - Massivs. Wir starten in Le Fouly, wandern zu den Lacs de Fenerte und überschreiten anschliessend den Pass de Ferret zum grossen St. Bernhard. Wir übernachten auf dem Hospitz. Am 2. Tag sind wir frei in der Auswahl der Tour. Über den Pointe de Drone oder Pas de Chevaux und Col de Bastillon zurück nach Ferret.

Anmeldungen bis am 19.07.2024 an stefan@gaypeak.ch; Kosten: Übernachtung im Hospiz mit Halbpension

FR-SO, 19. - 21. Juli: Mountainbike-Tour Zernez-Livigno-Zernez (S3)

Allegra! Eine der schönsten MTB-Strecken der Schweiz: Wir treffen uns in Zernez und fahren mit dem Postbus zum Einstiegspunkt Buffalora; von dort in Richtung Livigno über die Alp Gallo und den Passo Trela (34 km, 900 Höhenmeter, 1300 m Abfahrt in ca. 5 Stunden - technisch S2-3). Am 2. Tag streng bergauf zum höchsten Punkt der Route auf den Pass Chaschauna (2694 m) und dann über den neuen Trail zurück nach Zernez. (30 km, 950 strenge Höhenmeter, 1100 Abfahrt in ca. 6 Stunden).

Anmeldungen bis am 12.07.2024 an dirk@gaypeak.ch; Kosten: Übernachtungen in Zernez ca. CHF 100.- & Livigno € 100.-

SA/SO, 20. - 21. Juli: Wanderung Schesaplana (T3/T4)

Von Seewis Dorf geht es während 4 Stunden ca. 1100 Meter zur Schesaplanahütte hoch (T3). Am nächsten Tag auf dem Schweizerweg auf die Schesaplana (T4) - Abstieg über die Gamsluggen zurück zur Hütte. Von dort aus hätten wir die Möglichkeit, mit den Trotti zurück nach Seewis Dorf abzufahren.

Anmeldungen bis am 14.07.2024 an roger@gaypeak.ch; Kosten Übernachtung

Juli

August

SA/SO, 27.-28. Juli: Hochgebirgswandern Pontresina-Diavolezza (T4/K5)

Kombiwochende mit Wanderung auf den Piz Languard 3263 müM am 1. Tag und Klettersteig Piz Trovat 1 (K3) oder 2 (K5) 3145 müM am 2. Tag

Anmeldungen bis am 20.07.2024 an stefan@gaypeak.ch; Kosten: Übernachtung in Jugendherberge Pontresina o. ä.

SA-SO, 27. - 28. Juli: Alpinwandern Uri Rotstock Überschreitung (T4)

Im wunderschön abgelegenen Isenthal befindet sich die urchige Musenalp - mit den wohl besten Älplermakronen weit und breit. Aber nicht nur deswegen wollen wir über Nacht bleiben, sondern auch um uns den abwechslungsreichen Aufstieg zum Uri Rotstock am nächsten Tag zu verkürzen.

Anmeldungen bis am 05.07.2024 an alex_at@gaypeak.ch; Kosten: Übernachtung in der Musenalp-Hütte im Isenthal.

FR-SO, 2. - 4. August: ALPENPRIDE Raften / Biken / Hiken / Paraglide

Für das Jahr 2024 haben wir uns mal was anderes einfallen lassen: Wir übernachten dieses Jahr im Tal im beschaulichen Zernez und unternehmen in Kleingruppen unterschiedliche Sportarten - insbesondere auch, weil die letztjährige Kombi-Tour Wandern/Rafting auf sehr viel Begeisterung bei den Teilnehmenden gestossen ist. Am Vorabend treffen wir uns alle gemeinsam wieder zum Zusammensein, Grillen, Abendessen und Wellness

Anmeldungen bis am 30.06.2024 an stefan@gaypeak.ch; Kosten: 2 Übernachtungen mit Frühstück CHF 126.- im Touristenlager Bär + Post mit Wellness

SA, 10. August: Wanderung auf den Mären (T3-T4)

Wandern im grössten Karstgebiet der Schweiz ab Urnerboden (1383m) steiler Aufstieg zum Firner Loch (2247m) auf den Mären (2324m). Abstieg über Brüelchälen, Schafsboden auf die Glattalp (1895m). Je nach Andrang Abstieg nach Sali zu Fuss (Wanderzeit verlängert sich um ca 1.5 Std.) oder mit der Bahn möglich.

Anmeldungen bis am 08.08.2024 an rebecca@gaypeak.ch

SA, 10. August: Tälli-Klettersteig in der Innerschweiz (K3)

Der erste Klettersteig der Schweiz führt mitten durch die Gadmerfluh und ist mit rund 600m Länge einer der längsten Schweizer Klettersteige.

Anmeldungen bis am 09.08.2024 an stefan@gaypeak.ch

SO, 11. August: Mountainbike-Tour Chinzig Kulm (S3)

Die legendäre 2000 Höhenmeter-Tour :) Inklusive Baden und Poulet im Chörbli.

Anmeldungen bis am 10.08.2024 an vincenzo@gaypeak.ch

DO-SO, 15. - 18. August: Downhillen & Mountainbiken in Davos

Downhillen und Epic Trail in Davos. Das genaue Programm wird bei der Ausschreibung definiert.

Anmeldungen bis am 14.08.2024 an vincenzo@gaypeak.ch

August



FR-MO, 16. - 19. August: Hochtour & Gletschertrekking Äbni Flue (T5/WS)

Bereits am Vorabend angereist mit Übernachtung auf der Fafler Alp starten wir am Morgen früh in einem langgezogenen Aufstieg zur Holandiahütte. Am 2. Tag nehmen wir den fast 4000er Äbni Flue mit und gehen und überqueren im Anschluss den Aletschgletscher. Wir übernachten auf der Konkordiahütte inmitten des mächtigsten Gletscherstroms der Alpen. Am letzten Tag Gletschertrekking Richtung Fiesch oder auf das Jungfraujoch. Geleitet von Reto, Klaus und Stefan.

Anmeldungen an stefan@gaypeak.ch; ausgebucht; nur noch Warteliste

SA, 24. August: Wandern Göschenertal Salbitschijenbrücke (T4/K2)

Lange und eindrückliche Hochwanderung 7-8h mit 1500 Höhenmeter mit über 100m langer Nepalbrücke und vielen Leitern (seilversichert). Begehung nur mit Klettersteigset.

Anmeldungen bis am 23.08.2024 an stefan@gaypeak.ch

SA, 24. August: Alpinwanderung Chli Windgällen (T5)

Handeinsatz und Kraxelei werden hier von einem verlangt - dafür lohnt sich die Aussicht vom einsamen Gipfel dann umso mehr. Eine abwechslungsreiche und wenig begangene Alpentour im schönen Unerland.

Anmeldungen bis am 23.08.2024 an alex_at@gaypeak.ch

DO-SO, 22. - 25. August: Hochtour Bernina (WS/ZS)

Das Silberschloss Piz Palü mit seinen drei Gipfeln und Pfeilern ist zweifellos eine der imposantesten und schönsten Berggestalten der Alpen. 4-tägige mit Bergführer geführte Hochtour im Reich der Engadiner („Fast“-)Viertausender. Nebst dem Piz Palü stehen weitere tolle Gipfel wie Piz Bernina und Bellavista auf dem Programm, sowie optional am ersten Tag nach der Anreise der Klettersteig am Piz Trovat. Übernachtung auf der Diavolezza, der Marco e Rosa-Hütte und der Marinellihütte jenseits der Landesgrenze.

Anmeldungen bis am 22.06.2024 an fredi@gaypeak.ch; Kosten: Hütten-Übernachtungen, Seilbahn und Bergführer-Honorar

SA, 31. August: Mountainbike-Tour Piz Toissa-Umrandung (S3)

Piz Toissa-Umrandung ab Salouf mit 1200 Höhenmeter in ca. 5h. Wir starten im beschaulichen Savognin und gehen stetig in vielen Kehren zur Passhöhe mit Kirchlein. Anschliessend rasante Abfahrt auf Singletrails zurück nach Savognin.

Anmeldungen bis am 30.08.2024 an stefan@gaypeak.ch

SA, 31. August: Wanderung auf den Pilatus (T3)

Mit der Seilbahn bis Alpgschwänd und von dort die 1000 Höhenmeter in ca. 2.5 Stunden zum Gipfel, nach Einkehr über Fräkmüntegg zurück zum Ausgangspunkt.

Anmeldungen bis am 30.08.2024 an walter@gaypeak.ch

August

September



SA/SO, 31. August -1. September: Bergtour Vrenelisgärtli (T4/WS)

Am Ersten Tag steigen wir zur Glärnischhütte hoch - Ausgangspunkt Vorau am Klönertalsee. Am zweiten Tag machen wir uns auf den Weg auf das Vrenelisgärtli. Glärnischhütte - Glärnischfirm - Schwander Grat - Verbindungsgrad - Vrenelisgärtli. Der Weg ist als WS gekennzeichnet. Der Schwandergrad ist gut ausgebaut mit Seilen sowie Eisentritten. Der Verbindungsgrad ist wenig schwierig und der Glärnischfirm hat wenige Spalten. Anforderungen werden nach Absprache mit unseren Bergführer in der Ausschreibung mitgeteilt - grundsätzlich ist es die Idee, denjenigen die viel Wandererfahrung mit T3 und T4 haben, auch eine Hochtour anzubieten.

Anmeldungen bis am 23.08.2024 an roger@gaypeak.ch / renata@gaypeak.ch;
Kosten: Übernachtung & ggf. Honorar Bergführer

SA, 7. September: Wanderung Fuorcla da Cavadiras (T3)

Vom abgeschiedenen Maderanertal gehts durchs Brunnital zur Fuorcla da Cavadiras mit anschliessendem Abstieg ins Val Russein in der Surselva. Die Wanderung liegt zwischen Tödi und Oberalpstock und bietet fast unberührte innerschweizer Urlandschaft mit Gletschermeer.

Anmeldungen bis am 6.10.2024 an stefan@gaypeak.ch

FR-MO, 13. - 16. September: Tour de Mouverans (T3)

Wir wandern vier Tage lang von Hütte zur Hütte um den Massiv des Muverans. Sechs Pässe und grandiose Ausblicke auf die Walliser und Waadtländer Alpen, die markanten Dents du Midi und den Mont Blanc bietet diese Bergwandertour: Pures Wanderglück abseits ausgetretener Pfade!

Anmeldungen bis 31.07.2024 an philippe@gaypeak.ch; Kosten: Übernachtungen

SO, 15. September: Wanderung auf den Gufelstock (T4)

Der finale Weg auf den Gufelstock im Glarnerland wird noch entschieden - wir werden sicherlich eine T4-Sequenz wandern.

Anmeldungen bis 13.09.2024 an roger@gaypeak.ch

SA/SO, 21. - 22. September: Wanderung Campolungo - Tremorgio (T4)

Ab Dalpe in der oberen Leventina steigen wir zur Capanna Campo Tencia auf, umrunden den Pizzo Campolungo und erreichen den Gipfel des Pizzo delle Löite. Wir übernachten sodann in der Capanna Leit unweit des Passo Campolungo. Am Sonntag steigen über das Valle dei Cani zum Poncione Tremorgio empor. Sodann folgen wir einsamen Wegen mit Aussicht auf die Leventina runter ins Dorf Ambri-Piotta. Das ist mal eine Tessin-Tour mit einer kurzen An- und Rückreise, da mit dem Treno Gottardo rasch erreichbar.

Anmeldungen bis am 19.09.2024 an roman@gaypeak.ch

SO, 29. September: Wanderung Dreizehntenhorn-Signalhorn (T4)

Schöne, einsame und konditionell fordernde Gratwanderung über 3-4 Gipfel (je nach Lust) mit einmaliger Weitsicht. Ggf. kombiniert mit einer weiteren Wanderung am Samstag

Anmeldungen bis am 20.09.2024 an philippe@gaypeak.ch



Oktober

SO, 6. Oktober: Wanderung Tierberglühütte (T4)

Vom oberen Parkplatz beim Steingletscher (Parkticket unten lösen) gehts auf dem T4 Wanderweg hoch zur Tierberglühütte. Herrliche Aussicht auf den Steingletscher entschädigen den ca. 700 Höhenmeter Aufstieg. Der Aufstieg braucht wenig technische Fähigkeiten, trotzdem muss man ab und zu mal an den Fels langen sowie vielleicht die Stahlseile benutzen um einen kurzen felsigen Anstieg zu überwinden. Aufstieg ca. 2h ... Zeit wird noch bekannt gegeben, Ankunftszeit so um 1300 Uhr, damit die Küche wieder Kapazität hat.

Anmeldungen bis am 04.10.2024 an roger@gaypeak.ch

SA/SO, 12. - 13. Oktober: Wanderung Onsernone - Gridone (T4)

Abwechslungsreiche Wanderung vom wilden Onsernonetal zum Lago Maggionre. Kaum ein Berg am Lago Maggiore bietet eine derartige Aussicht wie der Gridone. Nicht genug, dass einem ein grosser Teil des grossen Sees zu Füssen liegt, der Blick reicht weit darüber hinaus über die gesamten Tessiner Alpen und auch zum Monte Rosa-Massiv. Übernachtung in Rasa, das letzte ganzjährig bewohnte autofreie Dorf im Tessin.

Anmeldungen bis am 20.08.2024 an philippe@gaypeak.ch; Kosten: Hotel

SA, 19. Oktober: Wanderung Gnipen - Wildspitz (T3-T4)

Abwechslungsreiche Rundwanderung mit ca 800 Höhenmeter: Vom Parkplatz Zuger Alpi über teilweise versicherte Passagen auf den Gnipen, Weiterwanderung auf den Wildspitz mit Möglichkeit zur Einkehr, anschliessend Abstieg über den Leiterweg zurück zum Parkplatz. Tour ca 3-4 Stunden.

Anmeldungen bis am 18.10.2024 an walter@gaypeak.ch

SA/SO, 26. - 27. Oktober: Wandern im Unterengadin (max. T3)

Samstag von der Ofenpasshöhe durch den höchst gelegenen Arvenwald Europas, Tamangur nach S-Charl in 4 bis 5 Stunden. Auf der Rückfahrt besteht die Möglichkeit ins Thermalbad Scuol einzukehren. Sonntag von Guarda zum Lai Blau. Aufstieg 970m eine abwechslungsreiche Rundwanderung um Guarda in 5 bis 6 Stunden.

Anmeldungen bis am 18.10.2024 an ludger@gaypeak.ch



Alex - Tourenleiter: Hat erkannt, dass nicht nur Österreich schöne Fleckchen in der Natur zu bieten hat. Von horizontal bis vertikal bei fast allem dabei, was draussen stattfinden kann.



Aurélie - Tourenleiterin: Ist das ganze Jahr durch in den Bergen unterwegs: Skitouren, Hochtouren, Klettern, Eisklettern, aber auch Wandern und Langlaufen... J+S Tourenleiterin. Erkundigt die Berge der Zentralschweiz.



Dirk - Tourenleiter: Ist gerne im Sommer mit dem Mountainbike in den Bergen unterwegs. Probiert gerne neue Touren und Trails aus, die er im Internet recherchiert und dann per GPS-Tracker nachfährt.



Lucas - Tourenleiter: Ob gemütliche Wanderung, eine Skitour weit ab vom Schuss, technischere Klettereien oder eine lange Bergtour, in den Bergen ist er am liebsten in guter Gesellschaft unterwegs - und organisiert solche Touren gerne.



Ludger - Tourenleiter: Zu jeder Jahreszeit in den Bergen unterwegs. Neben der sportlichen Herausforderung schätzt er auch die Beobachtung für die Schönheiten der Natur, die bei seinen Touren nicht zu kurz kommen.



Martin - Tourenleiter: Ob Alpen, Anden oder Himalaya, Übernachtung in Zelt, Hütte, unter freiem Himmel oder im Iglu: Martin ist Outdoorfreak und J+S Skitourenleiter mit Flair für spontane Touren, die nicht jeder kennt.



Philippe - Tourenleiter und Vorstand: Unser Vorstandsmitglied aus der Westschweiz ist gern auf spontanen Wanderungen und Skitouren. Seit Jahren ist er ein engagierter Organisator und immer zu einem Spass bereit.



Rebecca - Tourenleiterin: Als leidenschaftliche Skitourengängerin liebt sie rassige Abfahrten und sportliche Aufstiege, im Sommer alpine Bergwanderungen, leichtere Hochtouren und griffigen Fels beim Genussklettern.



Roger - Tourenleiter: Die Berge sind mein Ding, egal bei welchem Wetter, Hauptsache draussen in der Natur - jedoch nicht zu früh, Sonnenaufgänge überlasse ich gerne anderen.



Roman - Tourenleiter und Vorstand: Beim Wandern, auf dem Bike, den Skis oder Schneeschuhen fühlt er sich am Nabel der Natur. Je abgelegener, desto heimischer. Kein Gipfel zu weit, kein Hang zu streng.



Stefan - Tourenleiter: Leidenschaftlicher Biker und Snowboarder, aber auch sonst viel in den Bergen unterwegs, nicht zuletzt als Organisator unserer legendären Alpenpride.



Thommi - Tourenleiter: Unser eBike-Tourenleiter bis Kat. S2 ist gerne mit vollem Akku auf den Bike-Trails unterwegs.



Vincenzo - Tourenleiter & Vorstand: Im Sommer meistens mit dem Mountainbike auf den Trails und im Winter mit den Ski in Pulverschneehängen zu finden. Am glücklichsten, wenn es möglichst viele Höhenmeter in Talrichtung gibt.



Walter - Tourenleiter: Bei seinen Genuss-Wanderungen in der Zentralschweiz liebt er vor allem auch die Einkehr auf den Berghütten, die für ihn als Bayern zu gemütlichen Touren dazugehören.



stark am Berg
outdoor sports for gays

Mach mit!



QR-Code für E-Banking: CHF 50.-

Wenn Du mit uns auf Touren mitkommst, sind wir Dir dankbar, dass Du uns den **Mitgliederbeitrag** einzahlst. Er beträgt **CHF 50.-** pro Jahr und hilft uns, Auslagen wie Versicherung, Webpage, öffentliche Auftritte und v. a. die Ausbildung der Tourenleitenden zu finanzieren. Herzlichen Dank!

<-- Den Betrag kann man komfortabel per **QR-Code** im E-Banking zahlen

PC-Konto: **60-693285-2** lautend auf: outdoor sports for gays

IBAN: **CH42 0900 0000 6069 3285 2**

BIC: Postfinance POFICHBEXXX

TWINT: an 079 755 51 52 mit Angabe des Vor- und Nachnamens

www.gaypeak.ch