



stark am Berg
outdoor sports for gays

Winterprogramm 2021 / 2022



Willkommen bei Outdoor Sports for Gays

Wir sind eine Gruppe dynamischer Männer und Frauen, welche unter dem Motto **Stark am Berg** die Freude an zumeist anspruchsvollen Unternehmungen in den Bergen teilen. Im Sommer sind wir auf Wanderungen, klassischen Hochtouren, Kletter- und Mountainbiketouren unterwegs, im Winter auf Ski-, Snowboard- und Schneeschuhtouren. Wir sind als Verein organisiert und verstehen uns als Plattform, welche am Bergsport interessierte Schwule, Lesben und deren Freunde verbindet.

Lerne uns kennen

Du warst noch nie mit uns auf Tour? Der November bietet ideale Möglichkeiten, um uns unverbindlich kennenzulernen. Unser legendäres Fondueweekend ist immer ein gemütlicher Event und lädt dazu ein, mitzumachen.

spontan und geplant...

Im vorliegenden Winterprogramm sind zahlreiche Touren pro Monat fest geplant. Zusätzlich werden unkompliziert, kurzfristig und wetterabhängig Touren organisiert und über unsere Mailing-Liste sowie unsere Whatsapp Gruppen ausgeschrieben. Interessiert? Trag Dich auf www.gaypeak.ch ein und es geht los!

sicher unterwegs...

Unsere Touren werden von erfahrenen Berggängern geleitet, je nach Anforderung auch von dipl. Bergführern. Im Sinne der Sicherheit bieten wir zudem regelmässig Ausbildungen an. Speziell zu Beginn der Tourensaison bieten wir folgende Kurse an:

■ Einsteiger-Kurs Skitouren am 8. - 9. Januar 2022

■ Refresher-Kurs Skitouren am 21. - 23. Januar 2022

Wir halten uns an die Massnahmen des Bundes bezüglich Covid-19. Der Fondue-Anlass und die Hüttentouren im vorliegenden Winterprogramm unterliegen diesem Vorbehalt. Die Angaben zum **Mitgliederbeitrag** findest du auf der letzten Seite des Programms.

Wir freuen uns auf einen schneereichen Winter mit vielen gemeinsamen Touren.

Euer Vorstand

November

Dezember

27. - 28. November: Fondue-Weekend in Amden

Das Fondueweekend in den Bergen ist schon fast unsere Tradition im November.

Wir freuen uns, euch zu einem gemütlichen Wochenende nach Amden einzuladen. Wir logieren im „Chalet Bienenheim“ mit prächtigem Blick auf Walensee und Glarner Alpen. Das Haus ist bestens mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen, die Anreise ab Zürich dauert wenig mehr als eine Stunde.

Wir werden in der Region einfache Wanderungen durchführen. Die Gegend mit ihrer schönen Lage hoch über dem Walensee bietet wunderschöne Wanderungen mit grandioser Aussicht. Ausserdem gibt es in Amden den weitherum bekannten Klettergarten „Galerie“, welcher speziell in dieser Jahreszeit zu schöner Kletterei in allen Schwierigkeitsgraden einlädt.

Anmeldung: bis 15.11.2021 an info@gaypeak.ch



19. Dezember: Einfache Ski- und Snowboardtour (WS)

Für den Start in die Winter- und Tourensaison bringen wir unser Skitour- und Fahrkönnen wieder in Schwung. Durchführungsort je nach Schneeverhältnissen, z.B. Engelberg, Andermatt, Elm. Bei einer einfachen und für alle geeigneten Tour können wir unsere Aufstieg- und Fahrtechnik etwas auffrischen und sind bei weiteren Touren sicherer unterwegs.

Anmeldung bis 18.12.2021 an philippe@gaypeak.ch

31. Dezember: Silvester-Nachtwanderung auf die Rigi (T3)

Der OSG- Klassiker: Wir starten am Abend am Parkplatz Rigi Seebodenalp und wandern in 1.5 Stunden bis Rigi Staffel. Dort kehren wir ein und gehen anschliessend in einer halben Stunde zum Gipfel Rigi Kulm., um rechtzeitig um Mitternacht auf das neue Jahr anzustossen und das Feuerwerk von oben zu geniessen. Anschliessend Rückweg zum Parkplatz. Ausrüstung: Gute Schuhe, ggf. Spikes, Stöcke, Stirnlampe. Anforderung: Trittsicherheit und sicheres Gehen bei Schnee und Eis erforderlich.

Anmeldungen bis am 30.12.2021 an walter@gaypeak.ch

31. Dezember - 1. Januar: Schneebiwak-Silvestertour (WS)

Silvester-Fondue im Schneebiwak (Iglu oder Wächtenbiwak) mit Gleichgesinnten ist ein kaum zu übertreffender Jahreswechsel. Wir steigen am 31. Dezember mit Tourenski oder Schneeschuhen max. 700 Höhenmeter auf und bauen dann unsere Unterkunft für die Nacht. Am 1. Januar steigen wir mit leichtem Gepäck auf den Gipfel, kehren zurück zum Biwak und machen uns dann auf den Heimweg. Der Bau eines Iglus oder Wächtenbiwaks erfordert etwas Ausdauer (ca. 4h Arbeit), ist aber ein unvergessliches Erlebnis...

Anmeldungen bis am 15.12.2021 an martin@gaypeak.ch

Januar

3. Januar: Skitour Schnierenhörnli im Emmental (WS+)

Eine eher einfache Skitour (WS+) von Kemmeribodenbad zum Schnierenhörnli (2069 m). Der perfekte Start ins neue Jahr! Anforderung: Kondition für 1000 m Aufstieg und Spitzkehren sind ein abs. Muss.

Anmeldungen bis am 30.12.2021 an luki@gaypeak.ch

8. Januar: Einfache Skitour zur Spitzmeilenhütte (WS)

Einsteigerskitour von Tannenheim über Prodalp und Panüöl nach Fursch zur Spitzmeilenhütte, um Material zu testen und wieder in die Bewegungsabläufe zu kommen. Wir werden knapp 900 Hm. über 5 Std. meist auf Winterwanderwegen zurücklegen und links und rechts abbiegen, um im Tiefschnee Spuren zu legen. Nach einer Pause in der Spitzmeilenhütte geht es der Aufstiegsroute entlang talwärts.

Anmeldungen bis am 07.01.2022 an dirk@gaypeak.ch

8. - 9. Januar: Telemark-Skifahren im Wallis

Free Heel! Gerichtet an alle, die schon ein wenig Erfahrung im Telemark haben und Lust haben, ein paar gemeinsame Kurven zu ziehen. Je nach Kenntnisstand der Teilnehmer ist von Pistfahren, Varianten bis zur Tour alles möglich. Irgendwo im Oberwallis, gern Anreise am Freitag zuvor, dass wir beide Tage voll auskosten können. Genauere Planung dann nach Eurer Anmeldung.

Anmeldungen bis am 17.01.2022 an carsten@gaypeak.ch

8. - 9. Januar: Einführungskurs Skitouren im Diemtigtal

Kursziel: Vertraut werden mit dem Skitourenmaterial, Training der Aufstiegstechnik (Lauftechnik, Spitzkehren) und Abfahrtstechnik, Einführung in die Lawinenkunde. Umgang mit dem Lawinenverschütteten-Suchgerät (LVS). Einführung in die Tourenplanung.

Anforderungen: Sicheres Skifahren auch auf schwarzen Skipisten; Tiefschneekenntnisse sind jedoch nicht erforderlich. Du bist aber deutlich über dem Stemschwung! Ausdauer für Tagestouren mit bis zu 4 Std. mit Tagesrucksack, vergleichbar mit Bergwanderung im Sommer (ca. 300 Hm/h). Der Kurs wird von einem dipl. Bergführer geleitet. Max. 8 Teilnehmer; Kosten je nach Teilnehmerzahl (min. 4 bis max. 8) zwischen 310.- und 530.- inkl. Übernachtung/HP. Kursort ist Grimmialp im Diemtigtal.

Anmeldung bis 1.12.2021 bei info@gaypeak.ch. Die Anmeldung ist bindend.

14. - 16. Januar: Verlängertes Skitouren-WE im Bedretto-Tal (WS-ZS)

Wir verbringen 3 Tage im schönen und hoffentlich schneereichen Bedretto-Tal, geleitet von Martin und Philippe. Je nach Verhältnissen werden Tagestouren durchgeführt, wie z. B. Poncione Val Piana, Chüebodenhorn, Marchhorn. Es sind 8 Plätze im Ristorante Albergo All'Aqua reserviert.

Anmeldung bis 12.12.2021 an philippe@gaypeak.ch. Die Anmeldung ist bindend.

22. Januar: Schneeschuhtour auf das Fulhorn (WT3)

Eine aussichtsreiche Tour im schönen Bündnerland. Mit der Bahn von Chur (oder je nach Verhältnissen von Churwalden) gelangen wir aufs Hochplateau rund um den Dreibündenstein. Von dort erst flach, dann ansteigend über den Nordgrat aufs Fulhorn (2528 m). Abstieg via Mutta nach Feldis mit Einkehrschwung.

Anmeldung bis 21.01.2022 an alex_at@gaypeak.ch

21. - 23. Januar: Skitourenkurs Refresher im Lidernengebiet

Kursziel: Der Refresher-Kurs Skitouren richtet sich an alle, welche bereits Skitouren unternehmen, Wissen zu Lawinenkunde, Tourenplanung und Taktik auffrischen wollen, Skitechnik verbessern und selbständig im Gelände unterwegs sein möchten.

Anforderungen: Sicheres Skifahren auf schwarzen Skipisten. Skitourenenerfahrung vorhanden. Ausdauer für Tagestouren mit bis zu 4 Std. mit Tagesrucksack, vergleichbar mit Bergwanderung im Sommer (ca. 300 Hm/h). Der Kurs wird von einem dipl. Bergführer geleitet. Max. 8 Teilnehmer; Kosten je nach Teilnehmerzahl (min. 4 bis max. 8) zwischen 450.- und 750.- inkl. Übernachtung/HP. Kursort wahrscheinlich Lidernenhütte im Riemenstaldental.

Anmeldung bis 12.12.2022 an info@gaypeak.ch. Die Anmeldung ist bindend.

30. Januar: Skitour Cunggel im Bündnerland (WS)

Flotte Einsteigerskitour im Schanfigg zwischen Chur und Arosa mit 1200 Höhenmetern. Ab Peist, Bahnhof (1240 m) gehen wir über Zerfalta auf den Cunggel (2412 m). Bei der Abfahrt stärken wir uns im Skihaus Hochwang und geniessen sodann die schönen Hänge bis nach Peist.

Anmeldung bis 29.01.2022 an roman@gaypeak.ch

Februar

4. Februar: Anfänger-Skitour Biet im Kanton Schwyz (WS)

Einfache Tour ab Weglosen für Leute, die gerne erste Schritte auf den Tourenski machen würden. Wir gehen am Freitag, weil das Gebiet sehr wahrscheinlich am Wochenende komplett überlaufen ist. Eine Tour ganz ohne Druck für Leute, die Skifahren können, aber mal das Skitourengehen ausprobieren möchten. Etwas Kondition ist sicher nicht schlecht. Gerade eine erste Skitour kann anstrengend sein und wenn du immer am Anschlag läufst, macht es kaum Spass. Kosten: Allenfalls Miete der Skiausrüstung inklusive Sicherheitsmaterial (ca. 80.- bis 120.-).

Anmeldungen bis am 30.01.2022 an luki@gaypeak.ch

5. Februar: Skitour Brisen (WS)

Schöne Skitour in der Innerschweiz, mit ÖV gut erreichbar. Von Niedrickenbach (1156 m) über Hüethütte (1412 m) und Chrüzhütten (1546 m) auf das Steinalper Jochli (2157 m) und dann steiler Gipfelaufstieg zu Fuss.

Anmeldungen bis am 03.02.2022 an rebecca@gaypeak.ch

5. Februar: Winterwanderung auf die Rigi (T3)

Winterwanderung in der Zentralschweiz auf die Rigi: Wir treffen uns am Parkplatz Seebodenalp und gehen in ca. 2 Stunden auf den Gipfel Rigi Kulm. Dort Möglichkeit zur Einkehr. Anforderung: Ca. 800 Hm Aufstieg, Trittsicherheit bei Schnee und Eis. Ausrüstung: Gute Schuhe, Stöcke, ggf. Spikes.

Anmeldungen bis am 04.02.2022 an walter@gaypeak.ch

13. Februar: Ski-/Snowboardtour Glarnerland/Zentralschweiz

Wir unternehmen eine schöne Skitour dort, wo der Schnee am besten ist. Durchführungsort je nach Verhältnissen, z. B. Chli Chärpf, Bälmetten oder Blüemberg.

Anmeldungen bis am 10.02.2022 an philippe@gaypeak.ch

19. - 20. Februar: Schneeschuhwanderung im Simplongebiet

Wir laufen in hoffentlich schönstem neuen Schnee oben im Simplongebiet. Eventuell schon Anreise am Freitag. Übernachtung in Simplon Dorf oder im Hospiz. Näheres zur Tour wird rechtzeitig bekannt gegeben.

Anmeldungen bis am 04.02.2022 an carsten@gaypeak.ch

26 - 27. Februar: Langlauf-Wochenende im Engadin

Langlaufbegeistert? Ein Wochenende im Engadin, von Maloja aus über die Engadiner Seen mit den Langkaufskis gleiten, egal ob Skating oder klassische Technik entlang der Marathonstrecke oder in eines der einsamen aber wildromantischen Seitentälern. Übernachtung im Hotel Spinaz, Val Roseg. Näheres zur Tour wird rechtzeitig bekanntgegeben.

Anmeldung bis 12.01.2022 an ludger@gaypeak.ch

27. Februar: Skitour auf den Rotrübner im Weisstannental (ZS)

Ab Oderdorf im Weisstannental (Kanton St. Gallen) gehen wir über die Alp Tüls auf den Rotrübner (2461 m), der als Geheimtipp gehandelt wird. Abfahrt über Näserina zurück nach Weisstannen-Oberdorf. Diese Tour kann man perfekt mit Bahn und Bus machen. Ab Zürich dauert es zum Beispiel nur 1.5 Stunden bis du auf den Skis stehst.

Anmeldungen bis am 26.02.2022 an roman@gaypeak.ch

März

April/Mai

5. - 6. März: Skitourenwochenende; Bannalper Skirundtour mit Übernachtung in der Gitschenhörelihütte (ZS)

Von Bannalp übers Rot Grätli, Engelberger- und Schlossstrocklücke gehen wir zur Gitschenhöerlihütte. Je nach Menge der Anmeldungen und Teilnehmer (max. 5) gibt's noch den Uri Rotstock dazu. Das ist keine Anfägertour: Genügend Kondition für Aufstieg bis ca. 1400 m pro Tag sowie sicheres Gehen (Spitzkehre) erforderlich.

Anmeldungen bis am 20.02.2022 an luki@gaypeak.ch

12. März: Skitour auf den Rautispitz im Glarnerland (WS+)

Am Näfels GL nehmen wir den Rufbus bis zum Obersee (991 m). Wir machen den nordseitigen Aufstieg über Hächleren auf den Rautispitz (2288 m), wo zu dieser Jahreszeit noch sehr viel Schnee liegen sollte. Schöne Aussicht ins Glarner Haupttal. Sodann perfekte Tiefschneehänge bei der Abfahrt zurück zum Obersee.

Anmeldungen bis am 11.03.2022 an roman@gaypeak.ch

26. - 27. März: Skitourenwochenende im Unterwallis; Pointe de Vouasson / Sassaneire (ZS)

Am Freitagabend Anreise ins Val d'Herens.

1. Tag: Von La Gouille über den Lac de Bleu vorbei an der Cabane Aigulles Rouges zur Pte de Vouasson. Relativ einfache Skitour mit Gletscherabfahrt (40°) nach Evolène.

2. Tag: Von Evolène über die Alpage du Cotter. Einfache Besteigung des Gipfels ohne Skis. Je nach Verhältnissen rassige Abfahrt im SSW Couloir (40°).

Anmeldungen bis am 06.03.2022 an alex@gaypeak.ch

2. April: Frühjahrswanderung in der Zentralschweiz (T3)

Wanderung in der Zentralschweiz mit 600 - 1000 Höhenmetern. Die Tour wird je nach Bedingungen kurzfristig festgelegt. Anforderungen: Trittsicherheit bei Schnee und Eis; Ausrüstung: Gute Schuhe, Stöcke und ggf. Spikes je nach Bedingungen.

Anmeldungen bis am 01.04.2022 an walter@gaypeak.ch

1. - 3. April; oder ev. 2. - 4. April: Verlängertes Skitouren-Weekend im Gebiet „Gemmi“ im Wallis (ZS)

Gemmi-Gourmet-Menü: 3- bis 4-tägige Schlemmerei ab Berghotel Schwarzenbach im östlichen Gemmi-Massiv, z. B. Vorspeise: Rinderhorn; Hauptgang: Altels; Dessert: Überschreitung Tschingellochtighore zur Engstligenalp. Es sind 8 Plätze im Hotel reserviert.

Anmeldung bis 28..2022 an philippe@gaypeak.ch. Die Anmeldung ist bindend.

17. - 18. April: Skitouren-Weekend im Rotondo-Gebiet (ZS)

Spätwinterliche Skitour im Rotondo-Gebiet, vom Gemsstock zur Rotondo Hütte, je nach Verhältnissen via Piz Lucendro. Am 2. Tag nach Oberwald, ca. 1200 - 1500 Hm. pro Tag mit einigen Gegenanstiegen.

Anmeldungen bis am 15.03.2022 an philippe@gaypeak.ch

6. - 10. Mai: Skihochtour im Wallis mit Bergführer (ZS-S)

Skihochtour mit Bergführer. Die genaue Route wird bei der Ausschreibung mitgeteilt.

Mögliche Gebiete: Val d'Anniviers, Monte Rosa Gebiet.

Anmeldungen bis am 01.04.2022 an philippe@gaypeak.ch

TourenleiterInnen



Alex - Tourenleiter: Alex ist passionierter Skifahrer und hat eine Vorliebe für die Monte Rosa. Frische Luft bewegt! Im Winter triffst du ihn auf einer rassistigen Skitour, am liebsten ab 'La Forêt', Alex' zuhause im Val d'Anniviers.



Dirk - Tourenleiter: Ist gerne im Sommer mit dem Mountainbike in den Bergen unterwegs. Probiert gerne neue Touren und Trails aus, die er im Internet recherchiert und dann per GPS-Tracker nachfährt.



Carsten - Tourenleiter: Unser Nordlicht im Wallis. Mag ausgedehnte Bergtouren, die auch gern mal etwas länger werden, genauso wie schwungvolle Skitouren - nebst der geselligen Einkehr.



Luki - Tourenleiter: Seit Beginn bei OSG dabei. Passionierter Skitouren- und Hochtourengehänger aus der Innerschweiz. Neu oft zusammen mit Hund Ayko der bereits auch in der alpinechnischen Ausbildung ist.



Martin - Tourenleiter: Ob Alpen, Anden oder Himalaya, Übernachtung in Zelt, Hütte, unter freiem Himmel oder im Iglu: Martin ist Outdoorfreak und J+S Skitourenleiter mit Flair für spontane Touren, die nicht jeder kennt.



Michael - Tourenleiter: Ist jede freie Minute unterwegs auf Hochtouren, Skitouren oder am Klettern in den Alpen und den Anden. SAC Tourenleiter und Spezialist für zackige Touren.



Ludger - Tourenleiter: Zu jeder Jahreszeit in den Bergen unterwegs, im Winter treibt es ihn meist auf die Loipen des Engadins. Ob Marathonloipe oder in den stillen romantischen Seitentälern, überall findet er das Snow-Flow-Feeling.



Alex - Tourenleiter: Hat erkannt, dass nicht nur Österreich schöne Fleckchen in der Natur zu bieten hat. Von horizontal bis vertikal bei fast allem dabei, was draussen stattfinden kann.



Philippe - Tourenleiter und Vereinspräsident: Unser Präsi aus der Westschweiz ist gern auf spontanen Wanderungen und Skitouren. Seit Jahren ist er ein engagierter Organisator und immer zu einem Spass bereit.



Rebecca - Tourenleiterin: Als leidenschaftliche Skitourengehängerin liebt sie rassistige Abfahrten und sportliche Aufstiege, im Sommer alpine Bergwanderungen, leichtere Hochtouren und griffigen Fels beim Genussklettern.



Roman - Tourenleiter und Vorstand: Beim Wandern, auf dem Bike, den Skis oder Schneeschuhen fühlt er sich am Nabel der Natur. Je abgelegener, desto heimischer. Kein Gipfel zu weit, kein Hang zu streng.



Sarah - Tourenleiterin: Fit, zäh und mit eisernem Willen bringt Sarah Frauenpower in den OSG. Im Sommer trifft man sie meistens in den Schweizer Bergen bei langen Berg- und Hochtouren.



Stefan - Tourenleiter und Vorstand: Leidenschaftlicher Biker und Snowboarder, aber auch sonst viel in den Bergen unterwegs, nicht zuletzt als Organisator unserer legendären Alpenpride.



Walter - Tourenleiter: Bei seinen Genuss-Wanderungen in der Zentralschweiz liebt er vor allem auch die Einkehr auf den Berghütten, die für ihn als Bayern zu gemütlichen Touren dazugehören.



stark am Berg
outdoor sports for gays

Mach mit!

Wenn Du mit uns auf Touren mitkommst, sind wir Dir dankbar, wenn Du uns den **Mitgliederbeitrag** einzahlst. Er beträgt **CHF 20.-** pro Jahr und hilft uns, Auslagen wie Versicherung, Webpage, öffentliche Auftritte, etc. zu finanzieren. Herzlichen Dank!

Den Betrag kann man komfortabel per **QR-Code** im E-Banking zahlen >

PC-Konto: PC 60-693285-2, lautend auf: outdoor sports for gays

IBAN: CH42 0900 0000 6069 3285 2

BIC: Postfinance POFICHBEXXX

TWINT: an 079 755 51 52 mit Angabe des Namens



www.gaypeak.ch