



stark am Berg
outdoor sports for gays



Sommerprogramm 2023



Willkommen bei Outdoor Sports for Gays

Wir sind eine Gruppe dynamischer Männer und Frauen, welche unter dem Motto **Stark am Berg** die Freude an zumeist anspruchsvollen Unternehmungen in den Bergen teilt. Im Sommer sind wir auf Wanderungen, klassischen Hochtouren, Kletter- und Mountainbiketouren unterwegs, im Winter auf Ski-, Snowboard- und Schneeschuhtouren. Wir sind als Verein organisiert und verstehen uns als Plattform, welche am Bergsport interessierte Schwule, Lesben und deren Freunde verbindet.

Lerne uns kennen

Du warst noch nie mit uns unterwegs? Komm diesen Sommer mal auf eine für dich passende Tour mit und lerne unseren Verein kennen. Dazu brauchst du kein Mitglied zu sein. Die Angebote stehen allen offen.

spontan und geplant...

Im vorliegenden Sommerprogramm sind zahlreiche Touren pro Monat fest geplant. Zusätzlich werden unkompliziert, kurzfristig und wetterabhängig Touren organisiert und über unsere Mailing-Liste sowie unsere Whatsapp Gruppen ausgeschrieben. Interessiert? Trag Dich auf www.gaypeak.ch unter „Mach mit“ in den Verteiler ein und es geht los!

sicher unterwegs...

Unsere Touren werden von erfahrenen Berggängern geleitet, je nach Anforderung auch von dipl. Bergführern. Im Sinne der Sicherheit bieten wir zudem regelmässig Ausbildungen an.

Die Angaben zum **Mitgliederbeitrag** findest du auf der letzten Seite des Programms.

Wir freuen uns auf eine tolle Saison mit guten Verhältnissen und vielen gemeinsamen Touren.

Euer Vorstand

Mai

Juni



SA, 13. Mai: Wanderung Grosser Mythen (T3)

Wanderung auf das Highlight im Schwyzerland: Ab Meinradsrank wandern wir die ca. 1000 Höhenmeter in 2 Stunden über Wiesen und Wälder, später über den teilweise gesicherten Steig durch die imposante Felswand auf den grossen Mythen. Nach einer Einkehr am Gipfel gehts zurück zum Ausgangspunkt. Sicheres Gehen und Schwindelfreiheit erforderlich.

Anmeldungen bis am 12.05.2023 an walter@gaypeak.ch

SA/SO, 20./21 Mai: Wanderung Capanna Salei - Pizzo Zucchero (T3)

Idyllische und gemütliche 2-Tages-Wanderung mit Frühlingsmüsse im Bergzug zwischen dem Valle Onsernone und Valle Vergeletto mit Übernachtung auf dem Rustico Capanna Salei mit Tessiner Spezialitäten und Aussicht auf die bewaldeten Nordhänge des Onsernonetals. Wagemutige können im Lago Salei das erste Bad der Saison in einem Bergsee nehmen.

Anmeldungen bis am 10.05.2023 an stefan@gaypeak.ch

SA, 27. Mai: Mountainbike-Tour Alter Schyn ab Chur (S0-S1)

Die technisch einfache Tour führt von Chur auf die Lenzerheide, über den alten Schyn durchs Domleschg wieder zurück. Die ganze Strecke ist 60 km lang mit ca. 1300 Höhenmeter. Technisch bewegen wir uns auf Feld- und Wanderwegen, die auf der Singletrail-Skala mit S0-S1 bewertet sind.

Anmeldungen bis am 26.05.2023 an dirk@gaypeak.ch

SA, 3. Juni: Wanderung auf den Mutschen (T4)

Die Alpsteinkette hat viel zu bieten - von zart bis hart. Der Aufstieg auf den Mutschen vom Rheintal ist in der goldenen Mitte anzusiedeln. Technisch nicht sonderlich schwer, aber konditionell fordernd (1600m auf / 1000m ab) und grasig steil. Dafür ist der Rundumblick dann umso lohnender. Von Gams im Rheintal über die Südflanke des Mutschen und retour ab Alp Tesel nach Wildhaus.

Anmeldungen bis am 02.06.2023 an alex_at@gaypeak.ch

MI Abend, 7. Juni: Grillen und Biwaken Stöcklichrüz

Am Mittwoch Abend vor Fronleichnam: Kurze Wanderung vom St. Meinrad (Etzelpass) zu unserer Logenstelle am Stöcklichrüz mit Grillplatz und Aussicht auf den gesamten Zürichsee. Biwakieren in nächster Umgebung mit Aussicht auf das Lichtermeer der Metropolregion Zürichsee. Der Anlass findet nur bei guter Witterung statt.

Anmeldungen bis am 06.06.2023 bei stefan@gaypeak.ch

FR/SA, 9./10. Juni: Mountainbike-Tour Val Piora/Val di Campo (S3)

Am Freitag starten wir von Airolo ins Hochtal des Lago Ritom über den Passo del Sole nach Olivone, wo wir überhachten. Am Samstag gehts durch das wilde Val di Campo über den Passo di Gana Negra zum Lukmanierpass und anschliessend Richtung Disentis / Chur. An beiden Tagen sind je 1300-1500 Höhenmeter zu bewältigen.

Anmeldungen bis am 06.06.2023 bei stefan@gaypeak.ch

Juni

Juli



SO, 11. Juni: Pride Wanderung Ofen und Segneshütte (T2)

Einfache Wanderung für alle in der Region Flims-Laax mit wegloser aber einfacher Besteigung auf den Ofen mit eindrücklicher Sicht auf die Tschingelhörner und die Plaun Segnas mit anschliessendem Hüttengaudi auf einem der umliegenden offenen Restaurants.

Anmeldungen bis am 06.06.2023 bei stefan@gaypeak.ch

FR - SO, 16. - 18. Juni: Hochtourenkurs im Sustenpassgebiet

Auf dem Hochtourenkurs werden wir Neues lernen und Bekanntes auffrischen: Technik im Schnee und Eis (Auf- und Abstieg zu Fuss, Gehen mit Steigeisen, Pickel, Abfahren auf Firn, Stoppen eines Rutschers), Knoten, Verankerungen im Schnee und Eis, Gletschertourenausbildung (wo sind die Spalten, Ordnung am Klettergurt, Anseilen auf Gletscher, Spaltenrettung), kombinierte Touren (kurzes Seil, halblanges Seil, gemeinsames Klettern am gestreckten Seil). Drei Tage mit viel Praxis und auch etwas Theorie, die dich fit für Hochtouren im kommenden Sommer machen werden, inkl. zwei Anwendungstouren im Eis und Fels. Basis ist das Hotel Steingletscher beim Sustenpass.

Anmeldungen bis am 14.05.2023 an philippe@gaypeak.ch; ausgebucht; Warteliste

SO, 18. Juni: Mountainbike-Tour Klein Melchtal - Mittelpunkt CH (S3)

Ab Sachseln steigen wir in etwa 1300 Höhenmeter zum Mittelpunkt der Schweiz und zum Seefeldsee auf. Die Rückfahrt nehmen wir in flowigen Trails inmitten durch Schweizer Urlandschaft durch die Melchtalalp

Anmeldung bis 17.06.2023 an stefan@gaypeak.ch

SA, 24. Juni: Wanderung auf das Buochserhorn (T4)

Wanderung von Niederrickenbach auf einen schönen Aussichtsberg in der Innerschweiz. Von dort über den Bleikigrat mit Leiter und einigen leichten Felskraxeleien hinüber zur Musenalp. Dort Einkehr und Rückfahrt mit Bahn nach Niederrickenbach. Reine Gehzeit rund 4 Stunden.

Anmeldungen bis am 23.06.2023 bei walter@gaypeak.ch

SA/SO, 24./25. Juni: Wanderung Derborence-Sanetsch-Arpelistock (T4)

Diese Wanderung überschreitet den Röstigraben. In Derborence, wo im 18. Jahrhundert ein gewaltiger Bergsturz den jüngsten Natursee der Schweiz erschuf, beginnen wir unsere Wanderung (1200 Höhenmeter, T3) zum Hotel Sanetsch. Von dort geht es am Sonntag mit Blick auf die Walliser 4000er hinauf auf den Arpelistock (1100 Höhenmeter, T4) und hinab (1700 Höhenmeter) zum Lauenensee im Berner Oberland. Übernachtung im Schlafsaal, Halbpension.

Anmeldung bis 09.06.2023 an lucas@gaypeak.ch

SA/SO, 1./2. Juli: Wanderung Nationalpark Schweiz (T3)

Wanderungen in und um den Nationalpark, dabei steht der Fokus auf die blühende Natur. Das Nationalparkzentrum in Zernez wird eine Tour begleiten und vieles über die Natur des Nationalparks und die aktuelle Blütenpracht erklären. In einer zweiten Wanderung werden wir dann den Bergsommer und seinen Pflanzenwelt genießen.

Anmeldung bis 01.06.2023 an ludger@gaypeak.ch

Juli



SO, 2. Juli: Wanderung Bockmattlistock-Tierberg (T4)

Ab Innerthal am Wägitalersee steigen wir vorbei an der Schwarzenegg durch das Couloir Chälen hoch zum Bockmattlipass und sodann weiter über den Grat zum Bockmattli (1932 m). Nun wird der Grat schmaler und anspruchsvoller je näher wird zum Tierberg kommen. Über steile Grasscharten erreichen wir den Gipfel, wo die Rundumsicht perfekt ist. Nach der Rast Abstieg auf die Ostseite ins Glarnerland.

Anmeldung bis 01.07.2023 an roman@gaypeak.ch

SA/SO, 8./9. Juli: Wanderung und White Water Rafting Piz Umbrail & Ardez Schlucht (T3 / Wildwasserstufe 4)

Abenteuerliches, abwechslungsreiches und unvergessliches Wochenende: Am Samstag lassen wir uns auf den Umbrailpass chauffieren, besteigen dann den 3032m hohen Piz Umbrail, lauschen am Lai da Rims und grillen am Abend unter freiem Himmel mit schöner Aussicht auf Zernez. Übernachtet wird im preiswerten Hotel Bär+Post. Am Sonntag verschieben wir nach Scuol zu unserem Wildwassertagesabenteuer inkl. Barbecue. Der Inn schlängelt sich im Unterengadin durch eine enge Schlucht und bildet einen unter den Top 5 - Raftingspot europaweit. Sicherheitsdispositiv und Durchführung durch engadin-adventure.ch Kosten je nach Gruppengrösse 145-200.- / Übernachtung im Touristenlager ca. 45.-. Es kann auch nur am Sonntag teilgenommen werden. Fürs Rafting sind nur Schwimmer zugelassen.

Anmeldungen bis am 01.07.2023 bei stefan@gaypeak.ch

SA/SO, 15./16. Juli: Mountainbike-Tour Illgraben & Salfieschpass (S4)

Zwei Biketouren im Wallis der Superlative. Am Samstag unternehmen wir eine Tour entlang des Illgrabens. Am Sonntag gehts von Grengiols über den Salfieschpass. Die Tour am Samstag ist eine gemütliche Aufwärmtour. Die Sonntagstour hat es mit seinen fast 2000 Höhenmeter in sich.

Anmeldungen bis am 01.07.2023 bei stefan@gaypeak.ch

MI-SO, 12. - 16. Juli: Vertiefungskurs Hochtour

Dieser Kurs richtet sich an Leute, die bereits Erfahrung haben im Bergsteigen (Steigeisengehen, etwas Klettererfahrung (= Schwindelfreiheit), Knoten schon gemacht aber nicht mehr sattelfest), Tourenplanung und all dies festigen wollen. Während fünf Tagen werden wir unsere Kenntnisse und Fähigkeiten in Fels & Eis vertiefen in gutem Übungsgelände und auf Tour: Ausbildung im Eis mit Verbessern der Steigeisentechnik, klettern im steileren Eis, Standplatz im Eis, Spaltenrettung; Ausbildung im Fels mit Klettern, Standplatzbau und einfache Mehrseillänge. Auf einer Hochtour wollen wir alles Gelernte anwenden. Anforderung: Bereits Berg- und Hochtourenenerfahrung mit sehr guter Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, inkl. Erfahrung im Steigeisen gehen und Kondition für acht-stündige Touren.

Anmeldungen bis am 14.05. 2023 an info@gaypeak.ch

SA, 15. Juli: Mountainbike-Tour Zugerberg / Rossberg (S2)

Wir fahren gemeinsam über den Zugerberg auf den Wildspitz. Von dort queren wir das Bergsturzgebiet und fahren über den Gnipen zurück auf den Zugerberg. Mit dem anschliessenden «Wurzeltrail» und über die «Felsplatte» gelangen wir direkt an den See, wo wir uns nach dem anstrengenden Aufstieg abkühlen können.

Anmeldungen bis 14.07.2023 an vincenzo@gaypeak.ch



SA/SO, 22./23. Juli: Panoramawanderung Matterhorn; Hörnlihütte und Schönbielhütte (T3+)

Das Wochenende steht ganz im Angesicht des Matterhorns mit grandioser Sicht auf die höchsten 4000er der Schweizer Alpen - zum Greifen nahe. Am Samstag wandern wir zur Hörnlihütte und stehen am Fusse der eindrucklichen Nordwand des Matterhorns. Anschliessend nehmen wir den Weg zur Schönbielhütte wo wir nächtigen. Am Sonntag gehts über den Arbenhöhenweg im Angesicht des Matterhorns zurück nach Zermatt.

Anmeldungen bis am 07.07.2023 an stefan@gaypeak.ch

SA-MO, 29.- 31. Juli / 1. August: Alpenpride im Berneroberrand auf der Lämmerenalp (T3 / T4 & Hochtour L)

Wir bewegen uns während den 3 Tagen in der Umgebung der Lämmerenalp am Fusse des Wildstrubels. Aufstieg am 1. Tag voraussichtlich von Leukerbad über den spektakulären Wanderweg zum Gemmipass und weiter zur Lämmerenhütte auf 2500müM (T2). Es besteht am 1. Tag die Möglichkeit, fakultativ den Leukerbad-Klettersteig zu absolvieren (K5-6!). Gipfelmöglichkeiten am 2. und evtl. auch am 3. Tag: Daubenhorn 2941 müM T3-T4, Schwarzhorn 3104 müM T4, Steghorn 3146 müM T3 (Normalroute), Wildstrubel Mittelgipfel 3242 müM Hochtour L, Rinderhorn 3449 müM Hochtour WS, Abstieg am 3. Tag nach Kandersteg.

Anmeldungen bis am 30.06.2023 an stefan@gaypeak.ch; ausgebucht; Warteliste

SA/SO, 4./5. August: Wanderung Juf - Val Duana (T3)

Wir starten unsere Tour am Samstag in Bivio und überschreiten die Seenplatte vom Stallerberg nach Juf, dem höchstgelegenen Dorf der Schweiz, das ganzjährig bewohnt ist. Am Sonntag bewältigen wir eine kolossale Wanderung mit 2000 Höhemeter und fast 30km in fast unberührter menschenleerer Landschaft des kaum bekannten Val da la Duana und überschreiten mehrere Alpenpässe auf Schmugglerwegen.

Anmeldungen bis am 27.07.2023 an stefan@gaypeak.ch

SA-MO, 12. - 14. August: Hochtour Ulrichhorn (WS/T5)

Auf dieser Hochtour mit Bergführer steigen wir am ersten Tag zur Mischabelhütte auf. Am zweiten Tag überschreiten wir das Windjoch zum Ulrichhorn und steigen zur Bordierhütte ab (Schwierigkeit WS). Am letzten Tag besteigen wir entweder das gross Bigerhorn (WS) oder machen auf dem Bordiergletscher Eisausbildung. Anforderung: Sehr gute Erfahrung im Bergwandern mit sehr guter Trittsicherheit, inkl. Erfahrung im Steigeisengehen und Kondition für acht-stündige Touren.

Anmeldungen bis am 14. Mai 2023 an info@gaypeak.ch

SA/SO, 12./13. August: Biketour Zernez-Livigno-Zernez (S2-S3)

Allegra! Eine der schönsten MTB-Strecken der Schweiz: Wir treffen uns in Zernez und fahren mit dem Postbus zum Einstiegspunkt Buffalora; von dort in Richtung Livigno über die Alp Gallo und den Passo Trela (34 km, 900 Höhenmeter, 1300 m Abfahrt in ca. 5 Stunden - technisch S2-3). Am 2. Tag streng bergauf zum höchsten Punkt der Route auf den Pass Chaschauna (2694 m) und dann über den neuen Trail zurück nach Zernez. (30 km, 950 strenge Höhenmeter, 1100 Abfahrt in ca. 6 Stunden).

Anmeldungen bis am 28.07.2023 an dirk@gaypeak.ch

August



SA, 19. August: Wanderung auf den Säntis (T3/T4)

Entweder gehen von der Schwägalp über die Nasenlöcher auf den Pkt. 2121 m, über den Blauschnee und Himmelsleiter auf den Säntis (T3/T4) oder aber wir laufen von Wasserrauen über Seealpsee, Messmer und Wagenlücke auf den Stäntis hoch (T3). Je nach Route zwischen 4 bis 5h reine Gehzeit. Runter nehmen wir dann die Bahn auf die Schwägalp. Details zur Anreise und Rückreise werden kurz vor der Tour kommuniziert.

Anmeldungen bis am 18.08.2023 an roger@gaypeak.ch

SA, 19. August: Wanderung Pilatus (T3)

Populäre Wanderung mit toller Aussicht. Mit der Seilbahn bis Alpsschwänd und von dort die 1000 Höhenmeter in 2.5 Stunden zum Gipfel. Nach der Einkehr über Fräkmüntegg zurück zum Ausgangspunkt.

Anmeldungen bis am 18.08.2023 an walter@gaypeak.ch

SA/SO, 19./20. August: Wanderwochenende Muttseehütte (T4)

Im hinteren Glarnerland liegt der bei Instagrammern beliebte Limmerensee - doch auf unserer geplanten Unternehmung treffen wir eher keine Influencer an. Denn der Ruchi, Hausstock und Nüschenstock sind steinige und weglose Gipfelziele um die 3000m.ü.M., die z.T. ein wenig Handeinsatz erfordern um erklommen zu werden. Die Aussicht in die nahen Bündner & Glarner (bei guter Sicht auch Berner) Alpen lohnt aber zweifellos. Übernachtet wird in der Muttseehütte

Anmeldungen bis am 04.08.2023 an alex_at@gaypeak.ch

SA/SO, 19./20. August: MTB Downhill in Zermatt (S2-S4)

Downhill Wochenende in Zermatt! Wir Reisen am Freitagabend an und übernachten zwei Nächte in einem geeigneten Bike Hotel in Zermatt. Am Samstag erkunden wir die Trails Rund um die Sunnegga, inklusive dem längsten Flowtrail der Schweiz. Am Abend fahren wir mit der Bahn auf den Gornergrat und fahren zur «golden hour» zurück nach Zermatt. Am Sonntag werden die Trails auf der Schwarzsee Seite in Angriff genommen. Downhill biken bis die Beine brennen!

Anmeldungen bis am 19.07.2023 an vincenzo@gaypeak.ch

SA-MO, 26. - 28. August: Alpinwandern Cristallina (T2 bis T5-)

Höhepunkt dieser Tour wird der Sonnenauf- und untergang vom Gipfel des Piz Cristallina sein! Wir steigen am Samstag von Piano di Peccia im Valle Maggia zur Braghütte auf. Am Sonntag dann die teilweise weglose und ausgesetzte Route in 4,5 h zum Gipfel der Cristallina. Übernachtung 10m unterhalb des Gipfels im Rifugio Camosci. Am Montag dann hinunter ins Bedretto oder direkt nach Airolo. Etliche Bademöglichkeiten vorhanden.

Anmeldungen bis am 10.08.2023 an martin@gaypeak.ch

SO, 27. August: Kletterkurs auf der Mettmeralp

Von der Halle in den Fels, oder direkt dorthin. An diesem Tag steht das sicher hinauf und sicher hinunter auf dem Programm, klettern und üben: Sicherungstechnik (Toprope, Vorstieg), Klettertechnik und Seiltechnik (Ablassen, Abseilen). Ein lehrreicher Tag im schönen Klettergarten Widerstein auf der Mettmeralp bestehend aus hausgrossen Felsblöcken, der rund 200 Kletterrouten mit Schwierigkeiten zwischen 3 und 8a bietet. Und als Abschluss ein Bad im Garichti-See.

Anmeldungen bis am 20. August 2023 an info@gaypeak.ch

September



SA, 2. September: Alpinwanderung Piz Beverin (T4)

Aussichtsreiche Überschreitung vom Glaspass (1843m) über Hoch Büel auf den Piz Beverin (2998m) und Abstieg über Beverin Pintg nach Mathon (1526m). Die Tour erfordert Trittsicherheit und Schwindelfreiheit für den Aufstieg ab Glaspass. An- und Rückfahrt mit dem ÖV und Einkehrmöglichkeit in Mathon.

Anmeldungen bis am 31.08.2023 an rebecca@gaypeak.ch

SO, 3. September: See-Kajak-Tour Vierwaldstätter- und Urnersee

Ab unser Ablegestelle in Brunnen entdecken wir entlang von senkrechten Felswänden, abgelegene Buchten, den Schillerstein, ein Wasserfall, das Rütli und insbesondere wilde und unberührte Natur. Das Kajak kann in Brunnen gemietet werden (55.-/Person im 2er-Kajak). Die Tour dauert ca. 7-8 Stunden und erfordert etwas Armkraft und Ausdauer. Es bleibt jedoch genügend Zeit zum Verweilen, Entspannen und Baden. Nur Schwimmer zugelassen.

Anmeldungen bis am 30.08.2023 an stefan@gaypeak.ch

SA, 9. September: Wanderung Hächle-Überschreitung (T5)

Die Schratteflue im Entlebuch ist eines der grössten Karstgebiete der Zentralschweiz. Wo viel karger Fels ist, gibt es auch viel zu kraxeln. Wir überschreiten den Grat vom Strick zur Hächle in teils luftig exponierter auf- und ab-Kraxelei (Stellen bis II UIAA). Danach geht es fast schon bequem dem Grat entlang in Richtung Heideloch und wieder bergab nach Hirsegg. Nur für geübte und schwindelfreie Bergsteigende!

Anmeldungen bis am 06.09.2023 an alex_at@gaypeak.ch

SA/SO, 16./17. September: Wanderung Gridone im Tessin (T4)

Gridone, der höchste Berg am Lago Maggiore mit Blick auf den tiefsten und höchsten Punkt der Schweiz gleichzeitig. Samstags gibt es eine Wanderung rund ums Centovalli mit Übernachtung im Dörfchen Palagnedra. Am Sonntag geht es auf einer wenig begangenen Route von Palagnedra über die alten Schmuggler- und Zöllnerpfade auf den Gridone. Konditionell fordernd mit bis zu 1700hm pro Tag, ausgezeichnete Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind Voraussetzung für diese Tour.

Anmeldungen bis am 13.09.2023 an david@gaypeak.ch

SA, 23. September: Wanderung auf den Piz Blaisun (T4)

Aussichtsreiche Tagestour in Herbstfarben des Oberengadins auf den hohen Piz Blaisun.

Anmeldungen bis am 22.09.2023 an stefan@gaypeak.ch

SA, 30. September: Wanderung Brisen (T3)

Von Oberrickenbach gehen wir auf dem fast direkten Weg, über Haghütte, Widderen auf den Brisen hoch (T3). Reine Gehzeit um die 4h. Runter geht es dann via Haldigrad – entweder mit der Bahn zum Alpboden und dann weiter nach Niderrickenbach oder aber via Haldigrad runter zurück nach Oberrickenbach. (reine Gehzeit um die 3h). Details zur Anreise und Rückreise werden kurz vor der Tour kommuniziert.

Anmeldungen bis am 29.09.2023 an roger@gaypeak.ch

Oktober



SA/SO, 30. September/1. Oktober: Wanderung Haute-Cime (T4)

Wie abgehoben schweben die Dents du Midi über dem Dunst des Genfersees. Wir besteigen den höchsten „Zahn“, die Haute-Cime. Am Samstag ist ein gemütlicher Aufstieg von Champéry zur Cabanne Susanne, wo 8 Plätze reserviert sind. Am Sonntag erfolgt die Besteigerung der Haute-Cime mit Abstieg nach Van d’én Haut.

Anmeldungen bis am 30.08.2023 an philippe@gaypeak.ch

SA/SO, 7./8. Oktober: Hüttenweekend Pizzo Barone / Verzascatal (T4)

Ab Chironico in der Leventina steigen wir zur Bassa del Barone auf und erreichen sodann die Capanna Barone. In dieser Selbstversorgerhütte kochen wir aus eigens hoch getragenen Zutaten das Abendessen. Am Sonntag gehts auf den Pizzo Barone (2864 m) und führt uns der Weg durch interessantes Gelände um den Pizzo Campala und über den Passo di Redorta sodann runter nach Sonogno im Verzascatal.

Anmeldungen bis am 04.10.2023 an roman@gaypeak.ch

SA, 14. Oktober: Überschreitung Gnipen-Wildspitz (T3)

Abwechslungsreiche Rundwanderung mit ca. 800 Höhenmetern: Vom Parkplatz Zuger Alpli über teilweise gesicherte Passagen auf den Gnipen, Weiterwanderung auf den Wildspitz (1580 m) mit Möglichkeit zur Einkehr; anschliessend Abstieg zurück zum Parkplatz. Tour ca. 3-4 Stunden.

Anmeldungen bis am 13.10.2023 an walter@gaypeak.ch

FR-SO, 13. -15. Oktober: Herbst im Nationalpark Schweiz (T3)

Mitte Oktober erreicht die herbstliche Färbung im Engadin ihren Höhepunkt, den wir auf 2 Wanderungen geniessen können. Am Samstag erlebnisreiche etwa 7 stündige Wanderungen mit etwa 1000 Höhenmetern von Il Furon über die Fuorcla Val dal Botsch ins Val Minger. Am Sonntag von Buffalora über den Munt la Schera nach Il Furon und via Champlösch nach Ova Spin etwa 900 Höhenmeter in 7 Stunden.

Anmeldungen bis am 14.09.2023 an ludger@gaypeak.ch

SA/SO, 21./22. Oktober: Suonen-Wanderung im Wallis (T3)

Wir sind dieses Mal im Unterwallis bei Crans-Montana. Die Bisse du Ro ist eine der spektakulärsten Suonen im Wallis. Zwischen dem Lac de Tseuzier und Crans-Montana laufen wir entlang atemberaubender Pfade über schmale Holzstege an den steilen Felswänden entlang. Weiteres Highlight dieser Top-Suonenwanderung ist die schwindelerregende 124 Meter lange Hängebrücke in 80 Metern Höhe.

Anmeldungen bis am 6.10.2023 an carsten@gaypeak.ch

SO, 29. Oktober: Wanderung Rophaien (T3)

In der Aufzählung der besten Aussichtsberge am Urner See darf neben Niderbauen, Urirotstock, Fronalpstock und Hochflue selbstverständlich der Rophaien nicht fehlen. Im ca. 1000 Hm ab Riemenstalden erreichen wir das Gipfelkreuz... und die tolle Aussicht auf dem Vierwaldstättersee.

Anmeldungen bis am 28.10.2023 an philippe@gaypeak.ch



Alex - Tourenleiter: Hat erkannt, dass nicht nur Österreich schöne Fleckchen in der Natur zu bieten hat. Von horizontal bis vertikal bei fast allem dabei, was draussen stattfinden kann.



Aurélie - Tourenleiterin: Ist das ganze Jahr durch in den Bergen unterwegs: Skitouren, Hochtouren, Klettern, Eisklettern, aber auch Wandern und Langlaufen... J+S Tourenleiterin. Erkundigt die Berge der Zentralschweiz.



Carsten - Tourenleiter: Unser Nordlicht im Wallis. Mag ausgedehnte Bergtouren, die auch gern mal etwas länger werden, genauso wie schwungvolle Skitouren - nebst der geselligen Einkehr.



Dirk - Tourenleiter: Ist gerne im Sommer mit dem Mountainbike in den Bergen unterwegs. Probiert gerne neue Touren und Trails aus, die er im Internet recherchiert und dann per GPS-Tracker nachfährt.



Lucas - Tourenleiter: Ob gemütliche Wanderung, eine Skitour weit ab vom Schuss, technischere Klettereien oder eine lange Bergtour, in den Bergen ist er am liebsten in guter Gesellschaft unterwegs - und organisiert solche Touren gerne.



Ludger - Tourenleiter: Zu jeder Jahreszeit in den Bergen unterwegs. Neben der sportlichen Herausforderung schätzt er auch die Beobachtung für die Schönheiten der Natur, die bei seinen Touren nicht zu kurz kommen.



Martin - Tourenleiter und Vorstand: Ob Alpen, Anden oder Himalaya, Übernachtung in Zelt, Hütte, unter freiem Himmel oder im Iglu: Martin ist Outdoorfreak und J+S Skitourenleiter mit Flair für spontane Touren, die nicht jeder kennt.



Philippe - Tourenleiter und Vorstand: Unser Vorstandsmitglied aus der Westschweiz ist gern auf spontanen Wanderungen und Skitouren. Seit Jahren ist er ein engagierter Organisator und immer zu einem Spass bereit.



Rebecca - Tourenleiterin: Als leidenschaftliche Skitourengängerin liebt sie rassige Abfahrten und sportliche Aufstiege, im Sommer alpine Bergwanderungen, leichtere Hochtouren und griffigen Fels beim Genussklettern.



Roger - Tourenleiter: Die Berge sind mein Ding, egal bei welchem Wetter, Hauptsache draussen in der Natur - jedoch nicht zu früh, Sonnenaufgänge überlasse ich gerne anderen.



Roman - Tourenleiter und Vorstand: Beim Wandern, auf dem Bike, den Skis oder Schneeschuhen fühlt er sich am Nabel der Natur. Je abgelegener, desto heimischer. Kein Gipfel zu weit, kein Hang zu streng.



Stefan - Tourenleiter: Leidenschaftlicher Biker und Snowboarder, aber auch sonst viel in den Bergen unterwegs, nicht zuletzt als Organisator unserer legendären Alpenpride.



Vincenzo - Tourenleiter: Im Sommer meistens mit dem Mountainbike auf den Trails und im Winter mit den Ski in Pulverschneehängen zu finden. Am glücklichsten, wenn es möglichst viele Höhenmeter in Talrichtung gibt.



Walter - Tourenleiter: Bei seinen Genuss-Wanderungen in der Zentralschweiz liebt er vor allem auch die Einkehr auf den Berghütten, die für ihn als Bayern zu gemütlichen Touren dazugehören.

stark am Berg
outdoor sports for gays

Mach mit!

Wenn Du mit uns auf Touren mitkommst, sind wir Dir dankbar, dass Du uns den **Mitgliederbeitrag** einzahlst. Er beträgt **CHF 20.-** pro Jahr und hilft uns, Auslagen wie Versicherung, Webpage, öffentliche Auftritte, etc. zu finanzieren. Herzlichen Dank!

Den Betrag kann man komfortabel per **QR-Code** im E-Banking zahlen --->

PC-Konto: 60-693285-2 lautend auf outdoor sports for gays

IBAN: CH42-0900 0000.6069 3285-2

BIC: Postfinance POFICHBEXXX

TWINT: an 079 755 51 52 mit Angabe des Vor- und Nachnamens

www.gaypeak.ch

