



stark am Berg
outdoor sports for gays

Sommerprogramm 2021

Info

stark am Berg
outdoor sports for gays

Piz Curver Pintg da Jaspegn

Willkommen bei Outdoor Sports for Gays

Wir sind eine Gruppe dynamischer Männer und Frauen, welche unter dem Motto **Stark am Berg** die Freude an zumeist anspruchsvollen Unternehmungen in den Bergen teilen. Im Sommer sind wir auf Wanderungen, klassischen Hochtouren, Kletter- und Mountainbiketouren unterwegs, im Winter auf Ski-, Snowboard- und Schneeschuhtouren. Wir sind als Verein organisiert und verstehen uns als Plattform, welche am Bergsport interessierte Schwule, Lesben und deren Freunde verbindet.

Lerne uns kennen

Du warst noch nie mit uns unterwegs? Komm diesen Sommer mal auf eine für dich passende Tour mit und lerne unseren Verein kennen. Dazu brauchst du kein Mitglied zu sein. Die Angebote stehen allen offen.

spontan und geplant...

Im vorliegenden Sommerprogramm sind zahlreiche Touren pro Monat fest geplant. Zusätzlich werden unkompliziert, kurzfristig und wetterabhängig Touren organisiert und über unsere Mailing-Liste sowie unsere Whatsapp Gruppen ausgeschrieben. Interessiert? Trag Dich auf www.gaypeak.ch ein und es geht los!

sicher unterwegs...

Unsere Touren werden von erfahrenen Berggängern geleitet, je nach Anforderung auch von dipl. Bergführern. Im Sinne der Sicherheit bieten wir zudem regelmässig Ausbildungen an.

Wir halten uns an die Massnahmen des Bundes bezüglich Covid-19. Alle Anlässe und Touren im vorliegenden Sommerprogramm unterliegen diesem Vorbehalt. Unsere Website gaypeak.ch gibt Dir den aktuellen Überblick über Durchführung und Massnahmen.

Wir freuen uns auf eine tolle Saison mit guten Verhältnissen und vielen gemeinsamen Touren.

Euer Vorstand



Mai

Juni

Aussicht auf Glärner Alpen und Churfirsten

8. Mai: Generalversammlung

Generalversammlung von Outdoor Sports for Gays. Bitte beachten, aufgrund der Covid-19 Regeln ist eine vorgängige Anmeldung notwendig.

Beginn GV: 17:30 Uhr

Abendessen: ca. 19 Uhr, falls mit Covid-19 Regeln möglich

Veranstaltungsort: Regenbogenhaus, Zollstrasse 115/117, Zürich

Anmeldung mit folgenden Angaben: Vorname, Nachname, Mobiltelefonnummer, Teilnahme an GV Ja/Nein, Teilnahme an Abendessen Ja/Nein.

Anmeldung bis 01. 05. 2021 bei info@gaypeak.ch

23. Mai: Wanderung Fronalpstock (T5)

Fronalpstock 1970m via Bietplangg - einsam und wild

Anmeldung: bis 20.05.2021 an luki@gaypeak.ch

29. Mai: Wanderung Gross Mythen (T3)

Wanderung auf das Highlight der Schwyz: ab Meinradsrank wandern wir die ca. 1000 Höhenmeter in 2 Stunden über Wiesen und Wälder, später über den teilweise versicherten Steig durch die imposante Felswand auf den Gross Mythen. Nach einer Einkehr am Gipfel gehts zurück zum Ausgangspunkt.

Anmeldung: bis 28.05.2021 an walter@gaypeak.ch

29. Mai: Biketour Alter Schyn (S1)

Die technisch einfache Tour führt von Chur auf die Lenzerheide, über den alten Schyn durchs Domleschg wieder zurück. Die ganze Strecke ist 60km lang mit ca. 1300 Höhenmeter. Technisch bewegen wir uns auf Feld- und Wanderwegen die auf der Singletrail-Skala mit S0-S1 bewertet ist.

Anmeldung: bis 28.05.2021 an dirk@gaypeak.ch

6. Juni: Wanderung Buochserhorn (T2)

Wir wählen das Zeitfenster so, dass wir den viel begangenen Gipfel für uns alleine haben. Nach einem Nachtaufstieg erleben für einige den wohl schönsten Sonnenaufgang deines Lebens über dem Vierwaldstättersee. Die Tour erfordert eine gute Kondition, weil die Zeit in der Nacht gegen uns läuft.

Anmeldung bis 05.05.2021 bei stefan@gaypeak.ch

12. Juni: Wanderung durch die Leiteren aufs Biet (1965m) (T4)

Von Weglosen über einen steilen Waldweg, unzählige Stufen, mehrere Leitern und versicherte Felssteige abwechslungsreich hinauf zur Druesenberghütte und weiter zum Biet. Abstieg nach Unteriberg.

Anmeldung bis 11.06.2021 bei walter@gaypeak.ch

12. Juni: Biketour Alp Mora (S2)

Konstanter, strenger Anstieg von Trin bis zur Muletg-Alphütte. Von dort geht es dann über zwei Singletracks wieder zurück nach Trin. Auf der ca. 31km langen Strecke machen wir 1600 Höhenmeter.

Anmeldung bis 11.06.2021 bei dirk@gaypeak.ch

20. Juni: Wanderung Fluebrig Überschreitung (T4)

Überschreitung des Fluebrig: Von Studen SZ Aufstieg auf den Diethelm im Fluebrig-Gebiet. Abstieg zum Fläschlipass. Sodann Wandern mit Aussicht entlang des Grats zur Rosenhöchi mit Sicht auf den Wägitalersee. Abstieg zur Staumauer. Rückfahrt mit dem Bus nach Siebnen.

Anmeldung bis 19.06.2021 bei roman@gaypeak.ch

26. Juni: Klettersteig Mürren (K3)

Mittelschwerer Klettersteig mit spektakulären Tiefblicken. Unter anderem erwartet uns einen Ausblick von einem der Absprungplattformen der Basejumper, mit überhängendem Felsübergang in die Tiefe von 800m freiem Fall. Für die Begehung des Steigs ist absolute Schwindelfreiheit Voraussetzung, denn das Gelände ist teilweise sehr luftig.

Anmeldung bis 07.06.2021 bei stefan@gaypeak.ch

Juli

August

Walliser Bergwelt ©mab

3. Juli: Wanderung Pilatus 2128 m (T3)

Populäre Wanderung mit toller Aussicht. Mit der Seilbahn bis Alpgschwänd und von dort die 1000 Höhenmeter in ca. 2.5 Stunden zum Gipfel, nach Einkehr über Fräkmüntegg zurück zum Ausgangspunkt.

Anmeldung bis 02.07.2021 bei walter@gaypeak.ch

4. Juli: Wanderung Hohgant 2197 m (T5)

Steiler Aufstieg von Bumbach über Luterschwändiegg auf den Hohgant, weiter nach Kemmeribodenbad. Je nach Lust und Verfassung der Teilnehmenden machen wir noch den Ostgrat, das ist allerdings eine T6.

Anmeldung bis 02.07.2021 bei luki@gaypeak.ch

10. + 11. Juli: Biketour Bormio (S3)

Nationalparkbiketour auf der südlichen Seite des Engadins. Übernachtung in Bormio. Am 2. Tag überschreiten wir mit dem Mountainbike die magische 3000 Meter-Grenze entlang des mächtigen Ortlers.

Anmeldung bis 07.07.2021 bei stefan@gaypeak.ch

17. Juli: Wanderung Mären 2324 m (T3/T4)

Wandern im grössten Karstgebiet der Schweiz. Steiler Aufstieg zum Firner Loch auf den Mären. Abstieg über Brüelchälen, Schafsboden auf die Glattalp. Abstieg nach Sali zu Fuss oder mit der Bahn.

Anmeldung bis 15.07.2021 bei rebecca@gaypeak.ch

17.+18. Juli: Wanderung FXB Panoissère (T3/T4)

Start beim Lac de Mauvoisin, Übernachtung in einer der schönsten SAC-Hütten. Am 2. Tag Wanderung über eine spektakuläre Hängebrücke und einen weiteren Pass auf den Mont Rogneux.

Anmeldung bis 30.06.2021 bei stefan@gaypeak.ch

30. Juli - 1. August: Alpenpride: Rotondo oder Unterwallis (T3/T4)

Je nach Gruppengrösse unternehmen wir eine spektakuläre Tour im Rotondogebiet oder im Unterwallis. Genauere Infos folgen mit dem Newsletter.

Anmeldung bis 15.06.2021 bei stefan@gaypeak.ch

7. + 8. August: Wanderung 4 Pässe Vereina (T3)

An diesem Wochenende nehmen wir anstelle Berggipfel 4 Alpenpässe mit, die nur zu Fuss erreichbar sind. Am 1. Tag Fuorcla Zadrell. Übernachtung im Berghotel Vereina. Am 2. Tag Jöriflesspass, Pass da Fless und Vereinapass. Start und Ziel ist in Lavin.

Anmeldung bis 01.08.2021 an stefan@gaypeak.ch.

7. + 8. August: Biketour Zernez-Ligigno-Zernez (S2-S3)

Allegra! Eine der schönsten MTB-Strecken der Schweiz: Wir treffen uns in Zernez und fahren mit den Postbus bis zum Einstiegspunkt Buffalora, Von dort in Richtung Livigno über die Alp Gallo und den Passo Trela (34 km, 900 Höhenmeter, 1300m Abfahrt in ca. 5 Stunden - technisch S2-3). Am Tag 2. streng bergauf zum höchsten Punkt der Route auf den Pass Chaschauna (2694m) um dann über den neuen Trail zurück nach Zernez (30km, 950 strenge Höhenmeter, 1100m Abfahrt in ca. 6 Stunden)

Anmeldung bis 20.07.2021 an dirk@gaypeak.ch

15. August: Wanderung Forstberg und Druesberg (T4)

Schöne Grattour im Kanton Schwyz: Ab Weglosen bei Unteriberg erklimmen wir die beiden Gipfel Druesberg (2281m) und Forstberg (2215m) und folgen dann dem Grat zum Gross Sternen. Beim Chli Sternen erwartet eine verdiente Abkühlung auf der Terrasse. Sodann Abstieg zurück nach Weglosen.

Anmeldung bis 14.08.2021 bei philippe@gaypeak.ch

27.-30. August: Hochtour Äbeni Flue 3963 m, Walcherhorn (WS)

Hochtour im grössten Gletschergarten der Alpen: Dem Berner Oberland. Anreise ins Wallis am Freitag Abend. Am Samstag gehen wir vom Lötschental in einem sehr langgezogenen Aufstieg zur Hollandiahütte. Am Sonntag steht die Äbeni Flue (3963müM) auf dem Programm. Am letzten Tag gehts über das Ewigschneefeld, Walcherhorn zum Jungfraujoch. Voraussetzung ist eine sehr gute Kondition um Tagesetappen bis zu 12h Marschzeit zu bewältigen.

Tour mit Bergführer. Kosten werden in der Ausschreibung angegeben.

Anmeldung bis 30.07.2021 bei stefan@gaypeak.ch

September

Oktober

Aussicht vom Sazmartinshorn auf den Ringelspitz ©mab

4. September: Bike and Hike Haldensteiner Calanda (T4)

Tagestour mit 2300 Höhenmetern (!). Von Haldenstein fahren wir mit dem Mountainbike in einem schweisstreibenden Aufstieg bis zur Caladahütte. Anschliessend geht es noch zu Fuss auf den Gipfel des Churer Hausberges. Die Tour ist sehr lohnenswert, jedoch äusserst anstrengend.

Anmeldung bis 3.09.2021 bei stefan@gaypeak.ch

12. September: Wanderung Chli Siwellen 2100 m (T4+)

Zackige Wanderung im Glarnerland über teils wegloses Gelände: Ab Engi GL Aufstieg über einen steilen Alpweg ins Gebiet Chräuel. Der Chli Siwellen wird über steile Grasscharten erreicht. Nach der Mittagsrast weiter am Fuss des Hohbergs entlang zum Berglimattsee und Abstieg zum Stausee Garichti. Nach der (hoffentlich möglichen) Einkehr im neuen Berghotel Mettmen fahren wir mit der Seilbahn runter ins Niderental.

Anmeldung bis 11.09.2021 bei roman@gaypeak.ch

15.-18. September: Wanderung Tour des Muverans (T4)

Die Tour des Mouverans dürfte für viele Wanderer eine wahre Entdeckungstour sein. Am idyllischen Lac de Derborence startend, führt sie durch eine Ecke der Schweiz, die wohl vielen wenig bekannt ist. Während vier Tagen umrundet man den Grand und den Petit Muveran und wird dabei mit grossartigen Aussichten belohnt. Der Mont Blanc, die Dents du Midi, die weissen Spitzen der Walliser Alpen und die Waadtländer Voralpen bilden den imposanten Gipfelreigen.

Anmeldung bis 14.08.2021 bei philippe@gaypeak.ch

25. September: Wanderung Gnipen-Wildspitz (T3)

Abwechslungsreiche Rundwanderung mit ca 800 Höhenmeter: Vom Parkplatz Zuger Alpli über teilweise versicherte Passagen auf den Gnipen, Weiterwanderung auf den Wildspitz mit Möglichkeit zur Einkehr, anschliessend Abstieg zurück zum Parkplatz

Anmeldung bis 24.09.2021 bei walter@gaypeak.ch

2. + 3. Oktober 2021: Wanderung Onsernonetal / Centovalli / Gridone (T4)

Abwechslungsreiche Wanderung vom wilden Onsernonetal zum Lago Maggiore. Kaum ein Berg am Lago Maggiore bietet eine derartige Aussicht wie der Gridone. Nicht genug, dass einem ein grosser Teil des grossen Sees zu Füssen liegt, der Blick reicht weit darüber hinaus über die gesamten Tessiner Alpen und auch zum Monte Rosa-Massiv. Übernachtung in Rasa, das letzte ganzjährig bewohnte autofreie Dorf im Tessin

Anmeldung bis 03.09.2021 bei philippe@gaypeak.ch

9. + 10. Oktober 2021: Suonen-Wanderung im Wallis (T3)

Wir wandern entlang von Suonen, uralten Walliser Wasserleitungen, auf schwindelregend schmalen, ausgesetzten Wegen. Absolute Trittsicherheit erforderlich. Spannung garantiert. Eine genaue Beschreibung wird rechtzeitig bekannt gegeben.

Anmeldung bis 10.09.2021 bei carsten@gaypeak.ch

16. Oktober 2021: Wanderung Buochser Horn (T3)

Wanderung von Niederrickenbach über den Bleikigrat (Leiter) auf einen schönen Aussichtsberg in der Innerschweiz, ca 900 Höhenmeter

Anmeldung bis 15.10.2021 bei walter@gaypeak.ch

30. + 31. Oktober 2021: Wanderung Höhenweg Val Colla (T3)

Ein schöner und vielfältiger 2-tätiger Höhenweg vom Monte Bar zum Monte Bre, rundum dem Val Colla, dem Hufeisen von Lugano. Dabei steigen wir durch Wälder auf, wandern an Dolomitfelsen entlang, bewegen uns über kahle Grate mit weitem Blick und laufen durch idyllische Weiden hinab. Das Panorama über drei Seen, Hochalpen und fruchtbare Täler machen diese Wanderung zu einer erlebnisreichen und spannenden Tour.

Anmeldung bis 30.09.2021 bei philippe@gaypeak.ch



Tourenleiter

OSG Hochtour Weissmies 4017 m ©mab



Alex - Tourenleiter: Alex ist passionierter Skifahrer und hat eine Vorliebe für die Monte Rosa. Frische Luft bewegt! Im Winter triffst du ihn auf einer rassigen Skitour, am liebsten ab 'La Forêt', Alex' zuhause im Val d'Anniviers.



Aurelie - Tourenleiterin: Ist das ganze Jahr durch in den Bergen unterwegs: Skitouren, Hochtouren, Klettern, Eisklettern, aber auch Wandern und Langlaufen... J+S Tourenleiterin. Erkundigt die Berge der Zentralschweiz.



Carsten - Tourenleiter: Unser Nordlicht im Wallis. Mag ausgedehnte Bergtouren, die auch gern mal etwas länger werden genauso wie schwungvolle Skitouren - nebst der geselligen Einkehr.



Dirk - Tourenleiter: Ist gerne im Sommer mit dem Mountainbike in den Bergen unterwegs. Probiert gerne neue Touren und Trails aus, die er im Internet recherchiert und dann per GPS-Tracker nachfährt.



Luki - Tourenleiter: Seit Beginn bei OSG dabei. Passionierter Skitouren- und Hochtourengehänger aus der Innerschweiz. Neu oft zusammen mit Hund Ayko der bereits auch in der alpinechnischen Ausbildung ist.



Martin - Tourenleiter: Ob Alpen, Anden oder Himalaya, Übernachtung in Zelt, Hütte, unter freiem Himmel oder im Iglu: Martin ist Outdoorfreak und J+S Skitourenleiter mit Flair für spontane Touren, die nicht jeder kennt.



Michael - Tourenleiter: Ist jede freie Minute unterwegs auf Hochtouren, Skitouren oder am Klettern in den Alpen und den Anden. SAC Tourenleiter und Spezialist für zackige Touren.



Peter - Tourenleiter: Mag abenteuerliche Routen und unbekannte, einsame Gipfel in spektakulärer Umgebung abseits der Trampelpfade. Ob Selbstversorgerhütte oder Biwak, der Kocher ist immer dabei.



Philippe - Tourenleiter und Vorstand: Unser Aktuar aus der Westschweiz ist gern auf spontanen Wanderungen und Skitouren. Seit Jahren ist er ein engagierter Organisator und immer zu einem Spass bereit.



Rebecca - Tourenleiterin: Als leidenschaftliche Skitourengehängerin liebt sie rassige Abfahrten und sportliche Aufstiege, im Sommer alpine Bergwanderungen, leichtere Hochtouren und griffigen Fels beim Genussklettern.



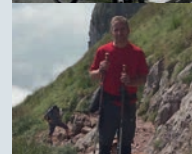
Roman - Tourenleiter und Vorstand: Beim Wandern, auf dem Bike, den Skis oder Schneeschuhen fühlt er sich am Nabel der Natur. Je abgelegener, desto heimischer. Kein Gipfel zu weit, kein Hang zu streng.



Sarah - Tourenleiterin: Fit, zäh und mit eisernem Willen bringt Sarah Frauenpower in den OSG. Im Sommer trifft man sie meistens in den Schweizer Bergen bei langen Berg- und Hochtouren.



Stefan - Tourenleiter und Vorstand: Leidenschaftlicher Biker und Snowboarder, aber auch sonst viel in den Bergen unterwegs, nicht zuletzt als Organisator unserer legendären Alpenpride.



Walter - Tourenleiter: Bei seinen Genuss-Wanderungen in der Zentralschweiz liebt er vor allem auch die Einkehr auf den Berghütten, die für ihn als Bayern zu gemütlichen Touren dazugehören.

Mach mit!



www.gaypeak.ch

Instagram: [outdoorsportsforgays](https://www.instagram.com/outdoorsportsforgays)

Der Mitgliederbeitrag beträgt CHF 20.- pro Jahr und hilft uns, Auslagen wie Versicherung, Webpage, öffentliche Auftritte, etc. zu finanzieren. Herzlichen Dank!

PC-Konto: PC 60-693285-2, lautend auf: outdoor sports for gays

IBAN: CH42 0900 0000 6069 3285 2

BIC: Postfinance POFICHBEXXX