



stark am Berg
outdoor sports for gays

Sommerprogramm 2020



Info

stark am Berg
outdoor sports for gays

Walenstöcke ©mab

Willkommen bei Outdoor Sports for Gays

Wir sind eine Gruppe dynamischer Männer und Frauen, welche unter dem Motto **Stark am Berg** die Freude an zumeist anspruchsvollen Unternehmungen in den Bergen teilen. Im Sommer sind wir auf Wanderungen, klassischen Hochtouren, Kletter- und Mountainbiketouren unterwegs, im Winter auf Ski-, Snowboard- und Schneeschuhtouren. Wir sind als Verein organisiert und verstehen uns als Plattform, welche am Bergsport interessierte Schwule, Lesben und deren Freunde verbindet.

Aktuelle Situation

Wir können es kaum erwarten, die Wanderschuhe aus dem Keller zu holen, das Bike zu striegeln und die Kletterausrüstung zu überprüfen. Dieses Jahr ganz besonders. Wir haben das vorliegende Sommerprogramm in der Hoffnung zusammengestellt, dass sich die Verhältnisse ab Mitte Mai normalisieren. Entscheidend sind jedoch die Verhältnisse und Massnahmen. Wir halten uns an die Massnahmen des Bundes bezüglich Covid-19. Unsere Website gaypeak.ch gibt Dir den aktuellen Überblick, welche Touren durchgeführt werden können.

spontan und geplant...

Zusätzlich zu den geplanten Touren im vorliegenden Sommerprogramm werden spontan, unkompliziert und wetterabhängig Touren organisiert und über unsere Mailing-Liste sowie unsere Whatsapp Gruppe ausgeschrieben. Interessiert? Trag Dich auf gaypeak.ch ein und es geht los!

sicher unterwegs...

Unsere Touren werden von erfahrenen Berggängern geleitet, je nach Anforderung auch von dipl. Bergführern. Im Sinne der Sicherheit bieten wir zudem regelmässig Ausbildungen an.

Wir freuen uns auf einen schönen Bergsommer mit vielen gemeinsamen Touren.

Euer Vorstand



Mai

Juni

Simplangebiet, Aussicht vom Tagginibiwak ©mab

7. - 10. Mai: Verlängertes Bikeweekend Tessin (S2)

Das Tessin ist für Mountainbiker ein Toprevier: hohe Traildichte und so schön, dass man am liebsten gar nicht mehr heim will. Übernachtung nach Absprache.

Anforderungen: Kondition für 1000-1500 hm, S2 (kürzere Stellen S3 können geschoben werden)

Anmeldung: bis 30.04.2020 an frank@gaypeak.ch

16. Mai: Biketour Tanzboden - Regulastein (S2-3)

Aufwärmtour für die Saison. Wir starten auf dem Rickenpass und biken über Ebnat-Kappel zum Tanzboden. Anschliessend nehmen wir den technisch anspruchsvollen Höhenweg zurück zum Rickenpass.

Anforderungen: Kondition für 1300 Höhenmeter, 5 Stunden

Anmeldung: bis 15.05.2020 an stefan@gaypeak.ch

24. Mai: Wanderung Oberbauenstock 2117 m (T3)

Frühlingstour auf den Oberbauenstock 2117 m mit bester Aussicht auf Vierwaldstätter- und Urnersee. Mit der Seilbahn nach Niederbauen, mit Abstecher über Niederbauen-Chulm zum Oberbauenstock.

Anforderungen: gute Trittsicherheit (Passage T3+)

Anmeldung: bis 22.05.2020 an michael@gaypeak.ch

30. Mai: Wanderung Bälmeten 2415 m (T4)

Knackige Rundtour auf einen schönen Aussichtsberg über dem Urner Reusstal. Von Erstfeld mit der Seilbahn nach Oberschwandi, über die Schnüer zum Schwarzgrat, über den Nordgrat auf den Gipfel des Bälmeten 2415 m. Zurück über das Bälmeten Grätli nach Oberschwandi.

Anforderungen: Kondition für 1300 hm, gute Trittsicherheit (ausgesetzte Passagen T4)

Anmeldung: bis 28.05.2020 an michael@gaypeak.ch

6. Juni: Wanderung Gross Mythen (T3)

Bergwanderung auf den Grossen Mythen, das Highlight in der Region Schwyz: 1000 Höhenmeter. Start am Parkplatz Haltestelle Meinradsrank zwischen Schwyz Ibergereg; Schwierigkeit: T3, Einkehr am Gipfel, ca. 2.5 Stunden bergauf, 1.5 Stunden zurück; Mitfahrgelegenheit evtl. ab Zug/Baar.

Anmeldung bis 05.06.2020 bei walter@gaypeak.ch

7. Juni: Pride Biketour Albiskette (S1)

Wir starten um 10:00 am Bahnhof in Baar. Über Höhenwege und möglichst viele Singletrails gelangen wir über die Albiskette schlussendlich auf den Üetliberg. Total ca. 1'000m Höhendifferenz und ca. 5-6 Stunden inklusive Pausen. Zwischenverpflegung aus dem Rucksack. Anforderungen Mountainbikeskala S1 bis stellenweise S2 (diese können auch geschoben werden).

Anmeldung bis 03.06.2020 bei frank@gaypeak.ch

14. Juni: Pride Wanderung Torstöckli (T3)

Der grösste aller Schweizer LGBT-Bergsport-Vereine organisiert auch dieses Jahr wieder eine Pride-wanderung. Wir erkunden die Innerschweiz, starten ab Muotathal und wandern durch den urzeitlichen Bödmerenwald zum Torstöckli. Den Rückweg nehmen wir nördlich des Pragelpasses entlang wieder zurück nach Muotathal. Die Wanderung bietet ein eindrückliches Naturerlebnis inmitten von ausgedehnten Karstfeldern direkt über dem weltberühmten Hölloch. Die Wanderung dauert mit Pausen ca. 6 bis 7 Stunden in einfachem Gelände. Wanderschuhe erforderlich. Verpflegung aus dem Rucksack.

Anmeldung bis 07.06.2020 bei stefan@gaypeak.ch

27. + 28. Juni: Wanderung Zwinglipass - Altmann (T3/T4)

Ein Wanderwochenende im Alpstein mit Selbstversorgung im sehr schönen Winteraum der Zwinglipasshütte. Mögliche Gipfel: Altmann, Wildhuser Schafberg, Säntis, Hoher Kasten. Genaue Route wird kurzfristig entschieden.

Anmeldung bis 07.06.2020 bei martin@gaypeak.ch



4. Juli: Wanderung / Klettersteig Pinut Cassons (Flimserstein, T3)

Zum Einstieg ein relativ einfacher Klettersteig mit Treppen und Brücken, jedoch maximal ausgesetzt. Anschliessend erfolgt eine ausgedehnte Wanderung auf den Cassons und zurück nach Trin. Der grosse Wasserfall „Kathedrale“ Mulins sowie die Bergruine Belmont runden den Abstieg ab.

Anforderungen: Für den Pinut-Stieg ist ein Klettersteigset, Helm, sowie Schwindelfreiheit erforderlich.

Anmeldung bis 03.07.2020 bei stefan@gaypeak.ch

11. + 12. Juli: Wanderung Gletscherzauber Planura (T3)

Ganz ohne Gletscherberührung und doch von Eiswelten umgeben liegt die Planurahütte zwischen Clariden und Tödi. Der Zustieg ab Tierfehd bis zur Hütte auf über 2900m hat es in sich! Belohnt werdet ihr jedoch mit einem atemberaubenden Sonnenuntergang über dem Gletschermeer. Optionaler Sonnenaufgang auf dem Piz Cazarauls und anschliessend Wanderung über Claridenhütte zum Fisetengrat.

Anforderungen: Kondition für 2100 m Aufstieg.

Anmeldung bis 04.07.2019 bei stefan@gaypeak.ch

18. Juli: Wanderung Glarner Gratrunde (T3)

Schöne Gratrundwanderung im Glarnerland ab Bärenboden nach Rotärd. Dann dem Wisschamm folgend über Schwarzstöckli (2385), Heustock (2384) zum Gufelstock (2436m). Schöner Abstieg über bi den Seelenen, Chrummböden zurück nach Äugsten mit Einkehrmöglichkeit.

Anforderungen: Kondition für 1000 Hm, ca. 5h, mehrheitlich T3, eine Stelle T4

Anmeldung bis 26.09.2019 bei rebecca@gaypeak.ch

23. - 26. Juli: Mountainbiketouren Region Brig (S2-S3)

In der Region um Brig werden wir Singletrail-Touren machen. Die Touren sind zum Teil durch Busse und Bergbahnen unterstützt. Übernachtung auf dem Camping oder im Hotel.

Anmeldung bis 05.07.2020 bei frank@gaypeak.ch

31. Juli - 2. August: ALPENPRIDE - Moiry (T3/T4)

Spektakuläre Tour in der Region des imposantesten 4000ers neben dem Matterhorn in den Westalpen.

1. Tag: Anreise vom Val d'Hérens, Aufstieg zur Cabane de Moiry, wo wir zwei Nächte verbringen.

2. Tag: Auswahl an Besteigungen in verschiedenen Schwierigkeitsgraden: Pigne de la Lé 3395m T4/T5/L, Garda Bordon 3309 m T3+, für Ambitionierte können auch Hochtouren unternommen werden.

3. Tag: Col de Torent und fakulative Besteigung Sasseinere 3253m T3. Abstieg zurück ins Val d'Hérens.

Anmeldung bis 01.07.2019 an stefan@gaypeak.ch.

9. August: Wanderung Curver Pintg da Taspegn (T3-T4)

Landschaftlich reizende Bergtour ab Dorf Mon (1250m) auf den Gipfel des Curver Pintg da Taspegn (2730). Abstieg über teilweise wegloses Gelände nach Zillis (1000m).

Anforderungen: Kondition für 1500 Höhenmeter

Anmeldung bis 08.08.2020 an roman@gaypeak.ch

14. - 16. August: Hochtour Tête Blanche (WS)

Dreitägige leichte Hochtour in der Walliser Gletscherwelt auf die Tête Blanche. Wir übernachten in hoch gelegenen SAC-Hütten und steigen zum Schluss über Ferpeclé zurück ins Val d'Hérens.

Die Tour ist geeignet für Einsteiger. Ausbildung je nach Bedarf der Teilnehmer: Gehen am langen Seil auf spaltenreichen Gletschern, sicheres Steigeisengehen, Pickelbremse, Spaltenrettung.

Durchführung mit Dipl. Bergführer. Kosten abhängig von der Anzahl Teilnehmer 430.- bis 740.-

Anforderungen: Erfahrung im Bergwandern mit guter Trittsicherheit, gute Kondition

Anmeldung bis 05.07.2020 sowie Auskünfte bei stefan@gaypeak.ch

29. August: Wanderung 7 Summits Churfirten (T3/T4)

Die Churfirten - von der Toggenburger Seite ein lieblicher Anblick, auf der Südseite fallen die Felswände fast senkrecht in den Walensee. Als Herausforderung überschreiten wir sie in einem Tag. Die Anreise erfolgt wegen dem sehr frühen Beginn der Tour bereits am Vorabend.

Anforderungen: Top Kondition für 3500 hm, 12-14 Stunden Gehzeit, 6 Gipfel T3, 1 Gipfel T4.

Anmeldung bis 25.08.2020 bei stefan@gaypeak.ch

September

Oktober

Aussicht vom Sazmartinshorn auf den Ringelspitz ©mab

5. + 6. September: Hochtour Gross Seehorn - Gross Litzner (ZS/III)

Aufstieg zur unbewarteten Seetalhütte, wir kochen und geniessen das selbst hochgetragene Bier. Frühmorgens los, es folgt eine lange Überschreitung Winterberg - Gross Litzner 3109 m und Gross Seehorn 3121 m. Lange und anspruchsvolle Tour weitab ausgetretener Pfade.

Anforderungen: Klettern im IV Grad, Erfahrung in diesem Gelände.

Anmeldung bis 30.08.2020 bei michael@gaypeak.ch

12. September: Wanderung Rigi (T2)

Wanderung auf die Rigi, die Königin der Berge im Herzen der Schweiz: Wir treffen uns um 10.00 am Parkplatz Seebodenalp, oberhalb Küssnacht an der Rigi, und wandern in ca 2 Stunden auf den Gipfel. Dort haben wir Gelegenheit zur Einkehr, und wandern in ca 1.5 Stunden zurück zum Parkplatz.

Anmeldung bis 11.09.2020 bei walter@gaypeak.ch

19. + 20. September: Hochtour Gross Spannort (WS)

Aufstieg zur Kröntenhütte, am Sonntag in unschwerer Kletterei auf den Gross Spannort (3198 m). Rückweg über die Spannortlücke auf ein Bier in die renovierte Spannorthütte, Abstieg nach Engelberg.

Anforderungen: Sicheres Steigeisengehen, erste Erfahrungen mit einer Hochtour

Anmeldung bis 12.09.2020 bei sarah@gaypeak.ch

26. September: Bike & Hike Wildchamm / Tierberg (T4+)

Ab Näfels GL (440 m) mit dem Bike die Serpentina hoch, vorbei am Obersee bis nach Hinterhornen (1390m). Dann wandernd hoch zur Lücke am Wildchamm und mit atemberaubender Aussicht über steile Grasscharten auf den Tierberg (1988 m). Abstieg über den Ostchamm und mit dem Bike oft über gut fahrbare Wanderwege wieder nach Näfels.

Anforderungen: Kondition für 1550 Höhenmeter, gute Trittsicherheit

Anmeldung bis 25.09.2020 bei roman@gaypeak.ch

3. + 4. Oktober 2020: Wanderung Monte Zucchero (T3/T4)

Herbstliche Wanderung im sonnigen Tessin. Von Bignasco zur Cap. Alpe Spluga, am Folgetag auf den Monte Zucchero und runter nach Sonogno im Verzascal.

Anmeldung bis 03.09.2020 bei martin@gaypeak.ch

10. Oktober 2020: Wanderung Wildspitz (T2/T3)

Gemütliche Wanderung in der Innerschweiz. Aufstieg vom Parkplatz Zuger Alpli (oberhalb Unterägeri) zum Wildspitz, 1580 m, mit Möglichkeit zur Einkehr im Gipfelrestaurant, ca 600 Höhenmeter.

Anmeldung bis 09.10.2020 bei walter@gaypeak.ch

18. Oktober 2020: Wanderung Forstberg + Druesberg (T4)

Schöne Grattour im Kanton Schwyz: Ab Weglosen bei Unteriberg erklimmen wir die beiden Gipfel Druesberg (2281m) und Forstberg (2215m) und folgen dann dem Grat zum Gross Stären. Beim Chli Stären erwartet eine verdiente Abkühlung auf der Terrasse. Sodann Abstieg zurück nach Weglosen. Alternativ kann man mit der Seilbahn runterfahren.

Anmeldung bis 17.10.2020 bei roman@gaypeak.ch



Tourenleiter

OSG Hochtour Weissmies 4017 m ©mab



Dirk - Tourenleiter: Ist gerne im Sommer mit dem Mountainbike in den Bergen unterwegs. Probiert gerne neue Touren und Trails aus, die er im Internet recherchiert und dann per GPS-Tracker nachfährt.



Frank - Tourenleiter und Präsident: Leidenschaftlicher Kletterer und Biker mit dem Motto "Je steiler je geiler". Im Winter mit Snowboard am Freeriden oder bei herrlichsten Touren anzutreffen.



Gregor - Tourenleiter: Ist verantwortlich, dass im Berner Oberland alles mit rechten Dingen zu und her geht und organisiert Touren zu den schönsten Ecken seiner Wahlheimat.



Martin - Tourenleiter: Ob Alpen, Anden oder Himalaya, Übernachtung in Zelt, Hütte, unter freiem Himmel oder im Iglu: Martin ist Outdoorfreak und J+S Skitourenleiter mit Flair für spontane Touren, die nicht jeder kennt.



Michael - Tourenleiter und Vorstand: Ist jede freie Minute unterwegs auf Hochtouren, Skitouren oder am Klettern in den Alpen und den Anden. SAC Tourenleiter und Spezialist für zackige Touren.



Peter - Tourenleiter: Mag abenteuerliche Routen und unbekannte, einsame Gipfel in spektakulärer Umgebung abseits der Trampelpfade. Ob Selbstversorgerhütte oder Biwak, der Kocher ist immer dabei.



Philipp - Tourenleiter und Vorstand: Koordiniert die OSG-Klettergruppe und mag ausgedehnte Bergtouren, hoppelnde Biketrails, zackige Kletterpartien genauso wie schwungvolle Skitouren.



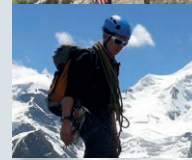
Philippe - Tourenleiter und Vorstand: Unser Aktuar aus der Westschweiz ist gern auf spontanen Wanderungen und Skitouren. Seit Jahren ist er ein engagierter Organisator und immer zu einem Spass bereit.



Rebecca - Tourenleiterin: Als leidenschaftliche Skitourengeherin liebt sie rassige Abfahrten und sportliche Aufstiege, im Sommer alpine Bergwanderungen, leichtere Hochtouren und griffigen Fels beim Genussklettern.



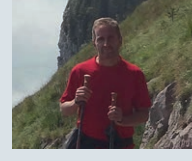
Roman - Tourenleiter und Vorstand: Beim Wandern, auf dem Bike, den Skis oder Schneeschuhen fühlt er sich am Nabel der Natur. Je abgelegener, desto heimischer. Kein Gipfel zu weit, kein Hang zu streng.



Sarah - Tourenleiterin und Vorstand: Fit, zäh und mit eisernem Willen bringt Sarah Frauenpower in den OSG. Im Sommer trifft man sie meistens in den Schweizer Bergen bei langen Berg- und Hochtouren.



Stefan - Tourenleiter und Vorstand: Leidenschaftlicher Biker und Snowboarder, aber auch sonst viel in den Bergen unterwegs, nicht zuletzt als Organisator unserer legendären Alpenpride.



Walter - Tourenleiter: Bei seinen Genuss-Wanderungen in der Zentralschweiz liebt er vor allem auch die Einkehr auf den Berghütten, die für ihn als Bayern zu gemütlichen Touren dazugehören.



stark am Berg
outdoor sports for gays

Mach mit!

Der Mitgliederbeitrag beträgt CHF 20.- pro Jahr und hilft uns, Auslagen wie Versicherung, Webpage, öffentliche Auftritte, etc. zu finanzieren. Herzlichen Dank!

PC-Konto: PC 60-693285-2, lautend auf: outdoor sports for gays

IBAN: CH42 0900 0000 6069 3285 2

BIC: Postfinance POFICHBEXXX

Steinbockkolonie am Fahnenstock ©mab

www.gaypeak.ch

Instagram: [outdoorsportsforgays](https://www.instagram.com/outdoorsportsforgays)